

ANEXO B

Rastreador NOVA 27 Categorías

No	Vea esta lista de bebidas. Marque todas las que tomó AYER		Observaciones: marca/ identificación
1	Marcar todos los alimentos que consumió el día de ayer	Gaseosas Refresco normal o <i>light</i>	
2		Bebidas o gelatinas sabor a frutas preparada a partir de mezcla en polvo,	
3		Bebidas sabor a frutas en botella o Tetra Pak	
4		Bebida de chocolate en botella, Tetra Pak o preparada a partir de mezcla en polvo	
5		Bebida de té o café en botella, Tetra Pak o preparada a partir de mezcla en polvo	
6		Cualquier tipo de yogur con sabor (incluidos yogures líquidos)	
7		Leche de sabores	
8		Leche en polvo	
0		No tome ayer ninguna de las bebidas de esta lista	
Vea esta lista de alimentos. Marque todos los que comió AYER			
1	Marcar todos los alimentos que consumió el día de ayer	Salchicha, chorizo, salchipapa, hamburguesa o <i>nuggets</i>	
2		Carnes sazonadas y precocidas	
3		Jamón, salami o mortadela	
4		Menestra enlatada	
5		Pan de molde o pan industrial	
6		Margarina	
7		Mayonesa, Kétchup o mostaza,	
8		Salsa en botella para ensaladas	
9		Papas fritas, congeladas o de un restaurante de comida rápida	
10		Humitas, quimbolitos, panes de yuca, muchines, empanadas de verde, bonitísimas precocidas o congeladas	
11		Pizza congelada o de un restaurante de comida rápida	
12		Fideos o tallarines instantáneos o sopa en polvo instantánea	
0		No comí ayer ninguno de los alimentos de esta lista	
Vea esta lista de <i>snacks</i>. Marque todos los que comió AYER			
1	Marcar todos los alimentos que consumió el día de ayer	Papas de funda o galletas saladas o cualquier otro tipo de <i>snacks</i> salados en funda con nombre	
2		Galletas dulces con o sin relleno	
3		Barritas de cereales	
4		Pastel industrial (ni casero o <i>muffin</i> , cake de marca o mezcla en polvo para <i>pancake</i> o tortas	
5		Helado polito o similar (no casero o artesanal)	
6		Tableta de chocolate o bombón, caramelos, chicles	
7		Cereales de desayuno empaquetados	
0		No comí ayer ninguno de los alimentos de esta lista	

