

# ANEXO B

## Rastreador NOVA 27 Categorías

		Observaciones: marca/ identificación
<b>No</b>	<b>Vea esta lista de bebidas. Marque todas las que tomó AYER</b>	
1	Marcar todos los alimentos que consumió el día de ayer	Gaseosas Refresco normal o <i>light</i>
2		Bebidas o gelatinas sabor a frutas preparada a partir de mezcla en polvo,
3		Bebidas sabor a frutas en botella o Tetra Pak
4		Bebida de chocolate en botella, Tetra Pak o preparada a partir de mezcla en polvo
5		Bebida de té o café en botella, Tetra Pak o preparada a partir de mezcla en polvo
6		Cualquier tipo de yogur con sabor (incluidos yogures líquidos)
7		Leche de sabores
8		Leche en polvo
0		No tome ayer ninguna de las bebidas de esta lista
<b>Vea esta lista de alimentos. Marque todos los que comió AYER</b>		
1	Marcar todos los alimentos que consumió el día de ayer	Salchicha, chorizo, salchipapa, hamburguesa o <i>nuggets</i>
2		Carnes sazonadas y precocidas
3		Jamón, salami o mortadela
4		Menestra enlatada
5		Pan de molde o pan industrial
6		Margarina
7		Mayonesa, Kétchup o mostaza,
8		Salsa en botella para ensaladas
9		Papas fritas, congeladas o de un restaurante de comida rápida
10		Humitas, quimbolitos, panes de yuca, muchines, empanadas de verde, bonitísimas precocidas o congeladas
11		Pizza congelada o de un restaurante de comida rápida
12		Fideos o tallarines instantáneos o sopa en polvo instantánea
0		No comí ayer ninguno de los alimentos de esta lista
<b>Vea esta lista de <i>snacks</i>. Marque todos los que comió AYER</b>		
1	Marcar todos los alimentos que consumió el día de ayer	Papas de funda o galletas saladas o cualquier otro tipo de <i>snacks</i> salados en funda con nombre
2		Galletas dulces con o sin relleno
3		Barritas de cereales
4		Pastel industrial (ni casero o <i>muffin</i> , cake de marca o mezcla en polvo para <i>pancake</i> o tortas
5		Helado polito o similar (no casero o artesanal)
6		Tableta de chocolate o bombón, caramelos, chicles
7		Cereales de desayuno empaquetados
0		No comí ayer ninguno de los alimentos de esta lista

