

LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017





UNIVERSIDAD
SAN FRANCISCO
DE QUITO



ISBN: 978-9978-68-117-6



USFQ PRESS

Universidad San Francisco de Quito
Campus Cumbayá USFQ, Quito 170901, Ecuador.
<http://editorial.usfq.edu.ec>

USFQ PRESS es un departamento de la Universidad San Francisco de Quito USFQ que fomenta la misión de la Universidad al diseminar el conocimiento para formar, educar, investigar y servir a la comunidad dentro de la filosofía de las Artes Liberales.

LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017

Autores: Wilma B. Freire¹, Philippe Belmont Guerrón², Elisa Jiménez¹, Diana Román³, Estefanía Burgos⁴

¹ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Colegio de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Quito, Ecuador ² Universidad San Francisco de Quito USFQ, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Proyecto “Lista de Alimentos NOVA 2017”, Quito, Ecuador. Escuela Politécnica Nacional, Facultad de Ingeniería en Sistemas, programa de Doctorado en Ecología y Sistemas Complejos. ³ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Proyecto “Lista de Alimentos NOVA 2017”, Quito, Ecuador. ⁴ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Colegio de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública, programa de Maestría en Salud Pública, Quito, Ecuador.

Editor General: Diego F. Cisneros-Heredia

Esta obra es publicada luego de un proceso de revisión por pares (peer-reviewed) que contó con la participación de los siguientes revisores académicos: Jean Claude Moubarac (Universidad de Montreal, Departamento de Nutrición, Montreal, Canadá), Carlos Monteiro (Universidad de Sao Paulo, Centro de estudios Epidemiológicos, Sao Paulo, Brasil) y Gustavo Cediel (Universidad de São Paulo, Escuela de Salud Pública, Departamento de Nutrición, Centro de estudios Epidemiológicos, São Paulo, Brasil).

Editora de Producción: Diana Román
Diseño y diagramación: Andrés Anrrango
Diseño de portada: Andrés Anrrango
Fotografía de portada: Sebastián Ojeda
Otras imágenes: www.freepik.es
Revisión de estilo: La Caracola Editores

Esta obra se publica bajo los términos de una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional (más información: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>). Para atribución, los autores originales, título, fuente (Editorial USFQ PRESS) y el DOI o URL de la obra deben ser citados.



1a edición, Abril 2018
Impreso en Ecuador por ORIÓN.s.c. – Printed in Ecuador
Tiraje: 300 ejemplares
Más información en: <http://libros.usfq.edu.ec>

ISBN: 978-9978-68-117-6
Número de Registro de Autor: 052901

El uso de nombres descriptivos generales, nombres comerciales, marcas registradas, etc. en esta publicación no implica, incluso en ausencia de una declaración específica, que estos nombres están exentos de las leyes y reglamentos de protección pertinentes y, por tanto, libres para su uso general.

La información presentada en este libro es de entera responsabilidad de sus autores. La Editorial USFQ presume que la información es verdadera y exacta a la fecha de publicación. Ni la Editorial, ni los autores dan una garantía, expresa o implícita, con respecto a los materiales contenidos en este documento ni de los errores u omisiones que se hayan podido realizar.

Catalogación en la fuente. Biblioteca Universidad San Francisco de Quito

Lista de alimentos, preparaciones y bebidas que se consumen en Ecuador según la Clasificación NOVA 2017 / Wilma B. Freire... [y otros cuatro]. – Quito : Editorial USFQ Press, 2018.
p. : cm. ; (Bitácora Académica USFQ ; no. 5 (feb. 2018))

ISBN: 9789978681176

1. Alimentos – Ecuador – Clasificación. – 2. Bebidas – Ecuador – Clasificación. – 3. Alimentos – Composición. – 4. Bebidas – Composición. – 5. Nutrición – Ecuador – Investigaciones. – I. – Freire, Wilma B. – II. Serie.

LC: TX 551 .L57 2018

CDD: 641.1

Citación recomendada

Freire, WB., Belmont Guerrón, P., Jiménez, E., Román, D., Burgos, E., (2017) *Lista de alimentos, preparaciones y bebidas que se consumen en Ecuador según la Clasificación NOVA 2017*. Quito: Universidad San Francisco de Quito USFQ, Escuela de Salud Pública, Instituto de Investigaciones de Salud y Nutrición.

Bitácora Académica USFQ

Editor de esta serie monográfica: Alexis Hidrobo

Bitácora Académica USFQ es una publicación que refleja el espíritu reflexivo, crítico, plural y libre de la comunidad académica USFQ. El objetivo primordial es dar cuenta del trabajo científico, académico y humanista a través de revisiones actualizadas con el fin de acercar el conocimiento hacia la sociedad en su conjunto. Los artículos refieren “el estado del arte” de una materia en específico, buscando fundamentalmente facilitar y promover la circulación del conocimiento, el intercambio de ideas, su discusión y posterior comentario, mostrándose como una herramienta esencial para atender acerca de un tema en particular.

Más información sobre la serie monográfica Bitácora Académica USFQ:
<http://bitacora.usfq.edu.ec>

LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017

Revista Bitácora Académica - USFQ, abril 2018, No.5

**Wilma B. Freire^{1,2}, Philippe Belmont Guerrón^{2,3}, Elisa Jiménez¹,
Diana Román², Estefanía Burgos⁴**

¹ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Colegio de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Quito, Ecuador; ² Universidad San Francisco de Quito USFQ, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, proyecto “Lista de Alimentos NOVA 2017”, Quito, Ecuador; ³ Escuela Politécnica Nacional, Facultad de Ingeniería en Sistemas, programa de Doctorado en Ecología y Sistemas Complejos. ³ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Proyecto “Lista de Alimentos NOVA 2017”, Quito, Ecuador.
⁴ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Colegio de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública, programa de Maestría en Salud Pública, Quito, Ecuador.

USFQ PRESS

Universidad San Francisco de Quito
Campus Cumbayá USFQ, Quito 170901, Ecuador.
<http://editorial.usfq.edu.ec>

USFQ PRESS es un departamento de la Universidad San Francisco de Quito USFQ que fomenta la misión de la Universidad al diseminar el conocimiento para formar, educar, investigar y servir a la comunidad dentro de la filosofía de las Artes Liberales.

LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017

Autores: Wilma B. Freire¹, Philippe Belmont Guerrón², Elisa Jiménez¹, Diana Román³, Estefanía Burgos⁴

¹ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Colegio de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Quito, Ecuador ² Universidad San Francisco de Quito USFQ, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Proyecto “Lista de Alimentos NOVA 2017”, Quito, Ecuador. Escuela Politécnica Nacional, Facultad de Ingeniería en Sistemas, programa de Doctorado en Ecología y Sistemas Complejos. ³ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Instituto de Investigación en Salud y Nutrición ISYN, Proyecto “Lista de Alimentos NOVA 2017”, Quito, Ecuador. ⁴ Universidad San Francisco de Quito USFQ, Colegio de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública, programa de Maestría en Salud Pública, Quito, Ecuador.

Editor General: Diego F. Cisneros-Heredia

Esta obra es publicada luego de un proceso de revisión por pares (peer-reviewed) que contó con la participación de los siguientes revisores académicos: Jean Claude Moubarac (Universidad de Montreal, Departamento de Nutrición, Montreal, Canadá), Carlos Monteiro (Universidad de Sao Paulo, Centro de estudios Epidemiológicos, Sao Paulo, Brasil) y Gustavo Cediel (Universidad de São Paulo, Escuela de Salud Pública, Departamento de Nutrición, Centro de estudios Epidemiológicos, São Paulo, Brasil).

Editora de Producción: Diana Román
Diseño y diagramación: Andrés Anrrango
Diseño de portada: Andrés Anrrango
Fotografía de portada: Sebastián Ojeda
Otras imágenes: www.freepik.es
Revisión de estilo: La Caracola Editores

Esta obra se publica bajo los términos de una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional (más información: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>). Para atribución, los autores originales, título, fuente (Editorial USFQ PRESS) y el DOI o URL de la obra deben ser citados.



1a edición, Abril 2018
Impreso en Ecuador por ORIÓN.s.c. – Printed in Ecuador
Tiraje: 300 ejemplares
Más información en: <http://libros.usfq.edu.ec>

ISBN: 978-9978-68-117-6
Número de Registro de Autor: 052901

El uso de nombres descriptivos generales, nombres comerciales, marcas registradas, etc. en esta publicación no implica, incluso en ausencia de una declaración específica, que estos nombres están exentos de las leyes y reglamentos de protección pertinentes y, por tanto, libres para su uso general.

La información presentada en este libro es de entera responsabilidad de sus autores. La Editorial USFQ presume que la información es verdadera y exacta a la fecha de publicación. Ni la Editorial, ni los autores dan una garantía, expresa o implícita, con respecto a los materiales contenidos en este documento ni de los errores u omisiones que se hayan podido realizar.

Catalogación en la fuente. Biblioteca Universidad San Francisco de Quito

Lista de alimentos, preparaciones y bebidas que se consumen en Ecuador según la Clasificación NOVA 2017 / Wilma B. Freire... [y otros cuatro]. – Quito : Editorial USFQ Press, 2018.
p. : cm. ; (Bitácora Académica USFQ ; no. 5 (feb. 2018))

ISBN: 9789978681176

1. Alimentos – Ecuador – Clasificación. – 2. Bebidas – Ecuador – Clasificación. – 3. Alimentos – Composición. – 4. Bebidas – Composición. – 5. Nutrición – Ecuador – Investigaciones. – I. – Freire, Wilma B. – II. Serie.

LC: TX 551 .L57 2018

CDD: 641.1

Citación recomendada

Freire, WB., Belmont Guerrón, P., Jiménez, E., Román, D., Burgos, E., (2017) *Lista de alimentos, preparaciones y bebidas que se consumen en Ecuador según la Clasificación NOVA 2017*. Quito: Universidad San Francisco de Quito USFQ, Escuela de Salud Pública, Instituto de Investigaciones de Salud y Nutrición.

Bitácora Académica USFQ

Editor de esta serie monográfica: Alexis Hidrobo

Bitácora Académica USFQ es una publicación que refleja el espíritu reflexivo, crítico, plural y libre de la comunidad académica USFQ. El objetivo primordial es dar cuenta del trabajo científico, académico y humanista a través de revisiones actualizadas con el fin de acercar el conocimiento hacia la sociedad en su conjunto. Los artículos refieren “el estado del arte” de una materia en específico, buscando fundamentalmente facilitar y promover la circulación del conocimiento, el intercambio de ideas, su discusión y posterior comentario, mostrándose como una herramienta esencial para atender acerca de un tema en particular.

Más información sobre la serie monográfica Bitácora Académica USFQ:
<http://bitacora.usfq.edu.ec>

Resumen

El Instituto de Investigación en Salud y Nutrición (ISYN) de la Escuela de Salud Pública de la Universidad San Francisco de Quito USFQ, pone a disposición de médicos, enfermeras, nutricionistas y otros profesionales de la salud y de los alimentos, la **LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017**, como un aporte para el análisis del consumo de alimentos en individuos y poblaciones.

La Clasificación NOVA es una nueva y creativa forma de clasificar los alimentos en cuatro grupos, basados en la naturaleza, la extensión y el propósito del procesamiento al que se ha sometido el alimento. Esta clasificación propone cuatro grupos: (1) no procesados o mínimamente procesados, (2) ingredientes culinarios procesados, (3) alimentos procesados y (4) alimentos ultra-procesados.

El aplicar esta clasificación permite identificar los alimentos que contribuyen a la salud y bienestar y, diferenciarlos de los alimentos no saludables, para entender la conexión entre dieta y salud. Las tablas de composición nutricional de los alimentos no permiten identificarlos de acuerdo a los procesos a los que han sido sometidos antes de su consumo, lo que hace imposible diferenciar los alimentos saludables de los no saludables, lo cual si es factible con la clasificación NOVA.

En este sentido, esta lista constituye una actualización y complementa a la Tabla de composición de alimentos para Ecuador, que se elaboró para el análisis de la Encuesta de Consumo de 24 horas que se realizó en el 2012, como parte de la Encuesta ENSANUT-ECU, a la cual se le añadió 173 alimentos y preparaciones.

Abstract

The Institute for Research in Health and Nutrition (ISYN, the acronym in Spanish), of the University San Francisco of Quito's School of Public Health presents doctors, nurses, nutritionists, and other health and food professionals this **LIST OF FOODS, PREPARATIONS, AND BEVERAGES CONSUMED IN ECUADOR ACCORDING TO THE NOVA CLASSIFICATION 2017**, as a contribution to the analysis of food consumption in individuals and populations.

The NOVA classification is a new and creative form of classifying foods into four groups, based on the nature, extent, and purpose of processing to which they have been subjected.

This classification proposes four groups: (1) unprocessed or minimally processed foods, (2) processed culinary ingredients, (3) processed foods, and (4) ultra-processed food and beverage products.

Applying this classification allows for identifying foods that contribute to health and well-being and for differentiating them from unhealthy foods in order to understand the connection between diet and health. Food composition tables do not allow for identifying foods according to the processes to which they have been subjected before consumption, which makes it impossible to differentiate between healthy and unhealthy foods. In contrast, this is possible with the NOVA classification.

This list constitutes an updated document that compliments the Food Composition Table, which was elaborated for the analysis of the 24-hour consumption survey carried out in 2012 as part of the ENSANUT-ECU Survey, to which 173 foods and preparations have been added.

PRESENTACIÓN

El Instituto de Investigación en Salud y Nutrición (ISYN) de la Escuela de Salud Pública de la Universidad San Francisco de Quito USFQ pone a disposición de médicos, enfermeras, nutricionistas y otros profesionales de la salud y de los alimentos, la **LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017**, como un aporte para el análisis del consumo de alimentos en individuos y poblaciones.

La Clasificación NOVA es una nueva y creativa forma de clasificación de alimentos que permite separarlos en cuatro grupos, basados en la naturaleza, la extensión y el propósito del procesamiento al que se ha sometido el alimento, uno de los cuales identifica a los productos ultra-procesados y bebidas endulzadas, edulcoralizadas y saborizadas, con la cual es posible determinar el comportamiento del consumo de alimentos de la población, no solo en términos de nutrientes sino en términos de los patrones de consumo. En este sentido, esta lista constituye una actualización y complementa a la Tabla de composición de alimentos para Ecuador, a la cual se le ha añadido 173 alimentos y preparaciones, se ha revisado y actualizado su composición nutricional y se le ha clasificado de acuerdo a NOVA.

El uso de esta lista de alimentos, preparaciones y bebidas, con la clasificación NOVA, permite determinar los patrones del consumo de alimentos en la población; patrones que están siendo modificados por la adopción de prácticas alimentarias en las que, cada vez, predominan más los alimentos y bebidas procesados y ultra-procesados. Estos productos están cambiando sustancialmente las dietas tradicionales de la población y exponiendo, a la misma, al incremento del sobrepeso y la obesidad, por su alto contenido en azúcares, grasas y sal añadidas. Problemas que por su dimensión afectan a importantes segmentos de la población, a lo largo del ciclo de vida.

Esta lista de alimentos, útil para caracterizar la dieta, será un importante instrumento para el diseño de campañas de promoción de dietas saludables, para realizar actividades de educación nutricional, para actividades de consejería individual y colectiva, para la estimación de las canastas de alimentos y para monitorear los cambios que se dan en el tiempo, en la alimentación de la población.

Agradecemos el apoyo técnico brindado de Jean Claude Moubarac, profesor del Departamento de Nutrición de la Universidad de Montreal, Canadá; Carlos Monteiro, director del Centro de Estudios Epidemiológicos, del Departamento de Nutrición de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de São Paulo, Brasil; y, Gustavo Cediel, del Centro de Estudios Epidemiológicos, del Departamento de Nutrición de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de São Paulo, Brasil, en las diferentes sesiones virtuales de trabajo que mantuvimos.

Wilma B. Freire, PhD

CONTENIDOS

Antecedentes	9
Nuevo Perfil Epidemiológico Nutricional	9
Clasificación Nova.....	11
Metodología	13
ConclusionesGenerales.....	15
Recomendaciones	15
Referencias Bibliográficas	17

1. ANTECEDENTES

Las tablas de composición nutricional de alimentos son instrumentos de trabajo, útiles para estimar la composición nutricional de una dieta o de una preparación, con el fin de sustentar la estimación del consumo de nutrientes individual o de grupos de población. Se utilizan en investigaciones para la evaluación y planificación de dietas, para la definición de canastas básicas de alimentos, entre otros.

La primera tabla que se elaboró para Ecuador data de 1954. En 1958, se publicó una segunda edición con datos de nuevos alimentos analizados y, en 1965, se publicó la tercera edición, la cual incluyó información de 541 alimentos y 45 preparaciones. Las técnicas de análisis bromatológicos de esa época permitieron la estimación del contenido nutricional de calorías, macro y micronutrientes (Instituto Nacional de Nutrición, 1965). Pero años más tarde, debido a que las técnicas de análisis ya no estaban vigentes y que era necesario contar con una tabla actualizada de composición nutricional de alimentos, el equipo a cargo de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut-ECU 2012) (Freire, Ramírez-Luzuriaga et al.) vio en la necesidad de elaborar una tabla de composición nutricional de alimentos y preparaciones comúnmente consumidos en el país, a partir de la compilación de datos de otras tablas. Se partió de la tabla de composición de la *U. S. Department of Agriculture* (USDA, 2012) y se utilizaron, también, las tablas de México (Safdie et al., 2004), Perú (Instituto Nacional de Salud (Perú), 2009) y Brasil (Núcleo de Estudos e Pesquisas em Alimentação (NEPA/Unicamp), 2011). Se seleccionaron los alimentos, definiendo las fuentes de información de nutrientes para cada uno. La lista de los alimentos alcanzó los 830 ítems (Ramírez-Luzuriaga et al., 2014).

El detalle de cómo utilizar la tabla de composición nutricional de los alimentos que se construyó para el análisis de los datos de consumo que se recolectaron, utilizando la metodología de 24 horas recordatorio, en la Ensanut-ECU 2012, se encuentra en la publicación Tabla de composición de alimentos para Ecuador (Ramírez-Luzuriaga et al., 2014).

2. NUEVO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO NUTRICIONAL

En abril de 2016, la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) proclamó la Década de Nutrición, del período 2016-2025 (ONU, 2016), como parte de la Iniciativa de los Objetivos Sustentables de Desarrollo, de las Naciones Unidas. En septiembre de 2016, el *Global Panel for Agriculture and Food Systems for Nutrition* publicó el reporte sobre “Sistemas Alimentarios y Dietas” (Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition, 2016). Este reporte incluye recomendaciones y consejos para los líderes de los países y de las organizaciones internacionales, frente a la situación de cambios que impactarán en los sistemas de alimentos que se avizora en los próximos 20 años, incluyendo el crecimiento de la población, el cambio climático, el incremento y concentración de personas en áreas urbanas, entre otros. Una de las consecuencias de estos cambios será el incremento de personas con sobrepeso y obesidad, estimándose que pasará de 1330 millones en 2005 a 3280 millones a 2030. Esta situación constituirá un grave problema que, hasta la presente fecha, ningún país ha sido capaz de revertir.

Para Ecuador, estos cambios significan un enorme desafío ya que debe afrontar la doble carga de la malnutrición (Freire, Silva et al., 2014), como se desprende del cuadro 1, y su impacto en el incremento de las enfermedades no transmisibles, que ya constituyen cuatro de las cinco principales causas de muerte y, que representan 31,11 % del total de decesos en el país (Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), 2016). Este incremento se asocia con las crecientes tasas de sobrepeso y obesidad.

Si bien las causas de este incremento de sobrepeso y obesidad son múltiples, es importante tener presente que el aumento del consumo de alimentos ultra-procesados y bebidas endulzadas y saborizadas tienen una enorme contribución a este problema, no solo porque están desplazando a la comida casera que se prepara con alimentos naturales o mínimamente procesados, que son los que garantizan el consumo

Cuadro 1. Doble carga de la mala nutrición en Ecuador

Edad	Anemia %	Deficiencia de zinc %	Retardo lineal %	Sobrepeso y obesidad %
< 5 años	25,7	27,5	25,3	8,6
Escolares 5-11 años	-	-	15,0	29,9
Adolescentes 12-19 años	-	-	19,1	26,0
Adultos 20-60 años	-	-	-	62,8

Fuente: Freire, Silva *et al.*, 2014.

de dietas más equilibradas en cuanto a la combinación de nutrientes y al contenido de fibra, sino también, porque el consumo de estos alimentos ultra-procesados significa un excesivo incremento de grasas, sal y azúcares añadidas en la dieta. Este cambio se traduce en un consumo de alimentos poco saludables densos en calorías, más allá de la requeridas, con exceso de azúcares libres, grasas y sal, y con menos contenido en micronutrientes, proteína y fibra (Monteiro *et al.*, 2017; Martínez Steele *et al.*, 2017).

Estos productos son de fácil acceso, bajo costo, están disponibles en todo lugar, y no requieren ninguna preparación para su consumo. Su fácil accesibilidad y bajo costo, acompañado de poderosas campañas de promoción, está conduciendo a la modificación de los patrones de consumo de la población, con consecuencias negativas en la salud (Fardet *et al.*, 2015).

Este cambio en los hábitos alimentarios consiste en la sustitución progresiva de los alimentos naturales que contienen carbohidratos complejos, fibra y micronutrientes nutricionalmente equilibrados o mínimamente procesados, por alimentos y productos procesados y ultra-procesados. Estos alimentos son energéticamente densos, con alto contenido en grasas, sal o azúcares simples (Popkin *et al.*, 2012; Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2015). Estos cambios que han conducido al incremento del consumo per cápita de estos productos, significan un aumento de 73,4 kg en 2000 a 87,9 kg en 2013 (OPS, 2015).

Además, la producción agrícola en Ecuador todavía moviliza a la producción familiar campesina, que es el principal proveedor de alimentos no procesados. Las organizaciones campesinas y movimientos de consumidores han generado

espacios, desde la producción agrícola y agroecológica, que promueven una alimentación saludable y el consumo de alimentos naturales y frescos (Holt-Giménez y Altieri, 2013).

Frente a esta situación, cuando se habla del consumo de alimentos al nivel de la población y su impacto en la salud pública, el factor más importante que se debe considerar no es solo sobre el contenido de nutrientes, sino también sobre los procesos que el alimento ha sufrido hasta llegar a la boca del consumidor. Es decir, la naturaleza, la extensión y el procesamiento al que ha sido sometido el producto hasta alcanzar su estado final y las consecuencias de su consumo en la salud de la población.

En este contexto, Carlos Monteiro y colaboradores (2016; 2017) proponen una clasificación de alimentos sobre la base del procesamiento a que han sido sometidos. Esta clasificación permite separar cuatro grupos, basados en la naturaleza, la extensión y el propósito del procesamiento, uno de los cuales, identifica los alimentos ultra-procesados y bebidas endulzadas, edulcoralizadas y saborizadas (Monteiro *et al.*, 2016; 2017).

Este documento presenta una lista de alimentos, bebidas y productos procesados que se consumen en el país, clasificados sobre la base de la clasificación de Monteiro *et al.* (2016; 2017). Para la construcción de esta lista se partió de la lista de alimentos que se recolectó en las Encuestas Nacionales de Ingresos y Gastos de los Hogares Urbanos y Rurales (ENIGHU; ENIGHUR) (INEC, 2004; 2011); luego, se empató con la Tabla de composición de alimentos para Ecuador elaborada por Ramírez-Luzuriaga *et al.* (2014) y, se amplió con nuevos productos que se encontraron en el mercado.

3. CLASIFICACIÓN NOVA

Es importante conocer los alimentos que contribuyen a la salud y bienestar y, diferenciarlos de los alimentos no saludables, para entender la conexión entre dieta y salud (Monteiro *et al.*, 2016; 2017). Las tablas de composición nutricional de los alimentos no permiten hacer esta diferenciación, la misma que se sustenta en los procesos a los que han sido sometidos los alimentos antes de su consumo. La clasificación NOVA hace posible identificar al alimento de acuerdo al proceso al que ha sido sometido y clasificarlo, sea en alimento natural o mínimamente procesado, procesado, o ultra-procesado, para asociarlo a la salud de quienes lo consumen.

En este contexto, hay que considerar la necesidad de fortalecer los sistemas de venta de alimentos por parte de los pequeños proveedores, que son los que en su mayoría ofertan alimentos no procesados o mínimamente procesados y que corresponden a los productos saludables; ya que lamentablemente están siendo reemplazados por cadenas de supermercados y tiendas de abasto en donde predominan los alimentos procesados y ultra-procesados (Monteiro *et al.*, 2016; 2017).

Estos productos procesados y ultra-procesados están listos para ser consumidos y son más baratos, lo cual contribuye a la inclusión acelerada y sustitución en la dieta tanto en el hogar como en restaurantes y lugares de expendio de comida preparada. Cuentan con la facilidad de la producción masiva, con el enorme apoyo de la propaganda, la facilidad de acceso hasta en los lugares más remotos induciendo, cada vez más, a un mayor consumo. Su mayor característica es



que se generan a través de procesos físicos, biológicos y químicos, después de que el alimento es separado de la naturaleza y antes de que sea consumido (Monteiro *et al.*, 2016; 2017).

Basados en estos planteamientos, Monteiro y colaboradores (2016; 2017) proponen clasificar los alimentos en cuatro grupos, los mismos que se detallan a continuación:

Grupo 1. No procesados o mínimamente procesados. Los alimentos no procesados corresponden al alimento en su estado natural y comestible, incluyendo: partes de plantas (semillas, frutas, hojas, raíces, tallos, flores y relacionados) o de animales (músculo, vísceras, huevos, leche y relacionados), hongos, algas, agua; después de separarse de la naturaleza. Los alimentos mínimamente procesados son alimentos naturales que han sido alterados por procesos que incluyen la separación de partes no comestibles o no deseadas, secado, triturado, desgranado, fraccionado, filtrado, asado, hervido, refrigerado, enfriado, congelado, empacado en contenedores a presión o al vacío, deshidratado, fermentado no alcohólico, y pasteurizado. Estos procesos están diseñados para hacerlos comestibles o más sabrosos y para poderlos guardar. Muchos de estos alimentos no procesados o mínimamente procesados son preparados o cocinados en casa o en restaurantes familiares con ingredientes culinarios; como platos o comidas típicas nacionales.

Grupo 2. Ingredientes culinarios procesados. Ingredientes culinarios como aceites, mantequilla, azúcar y sal. Son productos derivados del grupo 1 o que vienen de la naturaleza por procesos que incluyen presión, refinación, tritura-

ción, molienda, y secado. El propósito de estos tipos de procesamiento es hacerlos más duraderos, para ser utilizados en casa, restaurantes y cocinas, para preparar, sazonar y cocinar los alimentos del grupo 1 y elaborar una variedad de platos hechos en casa, tales como sopas, estofados, caldos, ensaladas, pan, bebidas y postres. No son desarrollados para ser consumidos por sí solos y normalmente son utilizados en combinación con el grupo 1, para hacer bebidas, platos y comidas que serán consumidos en el día.

Grupo 3. Alimentos procesados. Tales como vegetales enlatados, en botellas, pescados o carnes en lata (conservas), frutas en miel, mermeladas, quesos y pan recientemente preparados utilizando alimentos del grupo 1 a los que generalmente se les agrega sal, mantequilla, aceite, azúcar u otras sustancias del grupo 2. El procesamiento de este grupo incluye varios métodos de preservación y de cocina y, en el caso de pan y el queso, fermentación no alcohólica. La mayoría de alimentos procesados tienen dos o más ingredientes y son reconocidos en su versión modificada de alimentos del grupo 1. Los procesos sirven para preservar alimentos naturales con lo cual se los puede almacenar o hacerlos seguros o comestibles o más placenteros al consumo. Son comestibles por sí mismo o usualmente en combinación con otros alimentos. El propósito del procesamiento, en este grupo, es incrementar la durabilidad de los alimentos del grupo 1 o modificar y mejorar sus cualidades sensoriales con ingredientes culinarios procesados.

Grupo 4. Alimentos ultra-procesados. Tales como las bebidas gaseosas, *snacks* salados, saborizados, *snacks* empaquetados, productos cárnicos reconstituidos, platos congelados pre-elaborados que, en conjunto, son formulaciones hechas enteramente de sustancias derivadas de alimentos, más aditivos, con poco o ninguno conteni-

do de alimentos del grupo 1. También, en esta categoría, están las preparaciones tradicionales del grupo 3 a las que se les agrega aditivos artificiales, con el propósito de imitar las cualidades sensoriales de los alimentos del grupo 1. Los ingredientes de estas formulaciones incluyen aquellos que se utilizan en los alimentos procesados tales como los azúcares, aceites, grasa o sal, más otras fuentes de energía y nutrientes, que no se utilizan normalmente en preparaciones culinarias. Algunos de estos se extraen directamente de los alimentos como, por ejemplo: la caseína, la lactosa, el suero y el gluten. Muchos son derivados de procesamientos adicionales o de componentes de los alimentos, como, por ejemplo, la hidrogenación, la interesterificación de los aceites, proteínas hidrolizadas, proteína aislada de la soya, malto-dextrina, azúcar invertida (glucosa + fructuosa) y miel de fructuosa. Los aditivos en los alimentos ultra procesados son también los que se utilizan en los alimentos procesados, como preservantes, antioxidantes y estabilizadores, pero, además, aquellos que imitan o incrementan las cualidades sensoriales de



los alimentos o disminuye aspectos no sabrosos al final del producto. Estos aditivos incluyen a los colorantes, estabilizadores de colores y sabores, resaltadores de sabor, edulcorantes, y procesos como carbonatación, endurecimiento, incremento de volumen o disminución de volumen, desespumado, agentes de acristalamiento, emulsificadores, secuestrantes y humectantes.

En la producción de los alimentos ultra-procesados se utiliza una multitud de procesos en secuencia para combinar los varios ingredientes y crear un producto final (ultra-procesado). Estos procesos son varios y no tienen equivalencias domésticas como la hidrogenación, la hidrólisis, la extrusión, la moldura y pre-procesamiento para la fritura. Su propósito general es crear un producto específico conveniente (durable, listo

para el consumo), atractivo (altamente sabroso) y altamente rentable (ingredientes de bajo costo) y que están diseñados para desplazar a todos los otros productos. Son productos usualmente empaquetados en forma atractiva y son sujetos de una intensa promoción.

4. METODOLOGÍA

Para elaborar la **LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017** se partió de la revisión de los alimentos de las encuestas ENIGHU y ENIGHUR, que realizó el Instituto de Estadística y Censos (INEC) en los años 2004 y 2011. La base metodológica de la clasificación que utilizan estas encuestas se origina en el Sistema de Clasificación del Consumo Individual por Finalidades (CCIF) de las Naciones Unidas. Esta lista emitida por el INEC constituye, hasta la fecha, la más exhaustiva en cuanto a alimentos en el Ecuador (INEC, 2011).

Sobre la base de estas listas, se procedió a investigar los alimentos que se expenden en mercados, ferias y tiendas de barrio, con lo cual se logró identificar nuevos productos que, sumados, dieron un total de 1072 ítems. Además, se procedió a emparejar esta lista con la Tabla de composición de alimentos para Ecuador (Ramírez-Luzuriaga *et al.*, 2014), conservando el código de identificación de cada alimento para poderlos ubicar tanto en la tabla de composición nutricional como en la Lista de Alimentos.

Las observaciones en campo permitieron identificar una gran diversidad de alimentos y preparaciones caseras y tradicionales que también se venden en diferentes lugares (restaurantes familiares, restaurantes de comida *gourmet*, tiendas de barrio, mercados, ferias libres, panaderías, ventas ambulantes) y alimentos procesados y ultra-procesados nuevos en tiendas y cadenas de supermercados.

Entre estos últimos, se identificaron muchos nuevos productos que se venden en las cadenas de supermercados y que se introducen cada vez en mayor cantidad y variedad en tiendas peque-

ñas de barrio. Estos no solo son producidos por las grandes cadenas transnacionales de productos procesados, sino también por cadenas locales que están en pleno crecimiento.

Para diferenciar aquellos productos que se preparan en casa o en restaurantes, a base de productos frescos y que responden a platos de la comida casera y/o tradicional, de aquellos que tienen la misma apariencia pero que son preparados en forma industrial, se consideraron los siguientes criterios:

- Si los platos caseros y/o tradicionales son hechos esencialmente con alimentos del grupo 1 y con adición de ingredientes culinarios en exceso, como la sal, el azúcar, mantequilla o aceite (para mejorar sus cualidades sensoriales o preservar, como es el caso de los alimentos en conserva, ej: frutas, verduras o carnes) o en algunas ocasiones, también con aditivos para preservar, como los antioxidantes (ejemplo vitamina E, para evitar oxidación de las grasas), se clasifican en grupo 3.

- Si a estas mismas preparaciones le han agregado aditivos artificiales con el propósito de imitar las cualidades sensoriales del grupo 1 (edulcorantes, saborizantes, colorantes, aromatizantes, etc "aditivos cosméticos"), se clasifican en el grupo 4.

El siguiente paso en la metodología fue proceder al emparejamiento de los alimentos de las dos listas, la de la tabla de composición nutricional y la de Lista que se elaboró a partir de la lista de la ENIGHU y la ENIGHUR que se actualizaron con las visitas de campo, con el fin de mantener el mismo código de la Tabla de composición de alimentos para Ecuador; cuando se detectó un nuevo producto que es igual al alimento original, pero que ahora se produce en forma industrial, se mantuvo el mismo código, pero se cambió la ubicación en la clasificación NOVA, asignando 1 para los alimentos naturales o mínimamente procesados y, 3 o 4, según el grado de elaboración.

El emparejamiento de alimentos con la información de la tabla de composición de nutrientes

(Ramírez-Luzuriaga *et al*, 2014) se desarrolló en tres etapas: (i) identificación de cada alimento que explícitamente está en la tabla de composición, (ii) de ser necesario, la asignación de un producto nuevo al alimento cuya composición es muy cercana a otro, y si este no existe en la tabla, (iii) agregar un nuevo producto que antes se elaboraba solo en casa o en restaurantes familiares o *gourmet*, pero que ahora se produ-

ce también en forma industrial. Por ejemplo, si se habla de un quimbolito, este puede ser o ultra-procesado (grupo 4) o procesado (grupo3), según si se produjo por proceso industrial o en forma casera.

De esta manera, se identificaron las variables que conforman esta lista de alimentos, tal como se describe en el cuadro 2.

Cuadro 2. Descripción de variables de la Lista de alimentos y bebidas que se consumen en Ecuador de acuerdo a la clasificación NOVA 2017

VARIABLES:	DESCRIPTION:	Fuentes:
Cd_Eni11	Código del producto alimenticio ENIGHUR 2011	(INEC, 2011)
Nm_Eni11	Descripción de la sub-clasificación de alimentos de ENIGHUR 2011 (Basado en el sistema CCIF / COICOP)	(INEC, 2011)
Casero, no casero	Descripción del alimento según su lugar de elaboración	Clasificación codificada por el equipo del ISYN
Cd_Tcomp	Código de la tabla de composición de Ecuador aumentada	(Ramírez-Luzuriaga et al, 2014)
Nm_Tcomp	Descripción del alimento de la tabla de composición del Ecuador modificada	(Ramírez-Luzuriaga et al, 2014)
Fuente	Fuente: 1 (USDA) 2 (receta estandarizada o etiqueta nutricional) 3 (México) 4 (Perú) 5 (Brasil)	(Ramírez-Luzuriaga et al, 2014)
Nova_2017_	Clasificación de alimentos NOVA 2017	(Monteiro, C. A. et al, 2017)
Obs	Observaciones sobre la clasificación (según el origen de compra si es casero o no)	Presentadas por el equipo ISYN
Aproximación	Composición aproximada del producto alimenticio (más cercano)	Desarrollada por el equipo ISYN

5. CONCLUSIONES GENERALES

La lista de alimentos que se consumen en Ecuador, de acuerdo a la clasificación NOVA 2017, que se presenta en esta publicación, es una lista que por primera vez recoge los alimentos, preparaciones, bebidas, productos procesados y ultra-procesados que se consumen en el país, clasificados de acuerdo al grado de procesamiento al que han sido sometidos.

Hasta el momento, la única forma de estimar el consumo tanto de alimentos como de nutrientes solo se podía hacer a partir de las tablas de composición nutricional de los alimentos, las cuales no toman en cuenta el grado de procesamiento, con lo cual se obtenía el contenido nutricional como si todos los alimentos fueran consumidos de acuerdo a su condición de origen.

Los cambios en los patrones de consumo que se observan en el país, al igual que en el resto de países, están siendo adoptados en forma muy acelerada debido a la agresiva producción, diseminación y propaganda de los alimentos procesados y ultra-procesados, por parte de la industria. Estos cambios están conduciendo, en forma rápida, a cambios en la dieta de la población, en la que cada vez predominan más estos productos que contienen altas cantidades de sal, azúcar y grasas añadidas, además de sustancias artificiales que incrementan las cualidades sensoriales para hacerlos mucho más atractivos.

Reconocer estos productos en la dieta de la población se vuelve una tarea esencial si se quiere sustentar la necesidad de promover cambios en la dieta hacia una alimentación saludable. Por ello, esta lista se vuelve un instrumento de trabajo para los profesionales de la salud y la nutrición que debe utilizarse para actividades de

consejería y promoción de una alimentación saludable; así como para el diseño de políticas públicas.

6. RECOMENDACIONES

- Toda campaña educativa o actividad de consejería dirigida a cambiar los patrones alimentarios poco saludables, en los que predominan o están en incremento los alimentos procesados y los productos ultra-procesados, así como las bebidas endulzadas, edulcoradas, saborizadas, deben primero reconocer la presencia de estos productos en la alimentación de individuos y grupos de población, para luego poder orientar, informar y promover una alimentación saludable.

- Es importante que los profesionales de la salud y de alimentos, como pediatras, internistas, cardiólogos, diabetólogos, nutricionistas y comunicadores, se familiaricen con esta lista de alimentos clasificados de acuerdo a NOVA

y con la tabla de composición nutricional de alimentos, para orientar adecuadamente a la población y a los individuos, hacia una alimentación saludable.

- Ya no se trata solo de hablar del contenido nutricional de los alimentos sino también de los ingredientes añadidos, como la sal, el azúcar

y las grasas, así como de las sustancias artificiales no alimenticias que incrementan las cualidades sensoriales. Estas sustancias son las que caracterizan a los productos ultra-procesados, que, acompañados de agresivas campañas de promoción y bajo costo, influyen en el cambio del comportamiento alimentario de la población y en el incremento del sobrepeso y obesidad, así como de la diabetes, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares y algunas formas de cáncer, que a la larga serán imposibles de combatir debido al



enorme número de personas afectadas. Por ello, esta forma de clasificar los alimentos se vuelve un importante instrumento de trabajo en la promoción de una alimentación saludable.

- Las escuelas de medicina, nutrición y gastronomía deberían ser usuarias importantes de esta lista, ya que tienen en sus manos la formación de profesionales que tienen la tarea de informar, educar y promocionar una alimentación saludable en toda la población, por lo que es recomendable que esta lista sea diseminada en las escuelas en donde se forman profesionales de la salud, la nutrición y gastronomía.

- Del mismo modo, las escuelas y colegios en donde se imparte información y se educa sobre prácticas de alimentación saludable, a la población de niños y adolescentes, debe acoger esta lista para que sustente la información que se entrega a los estudiantes.

- La lista constituye un excelente recurso para sustentar el diseño de políticas públicas, por lo que es de esperarse que las instituciones responsables de diseñar estas políticas adopten esta lista como paso previo al diseño de dichas políticas.

- La lista también constituye un excelente recurso para la construcción de canastas de alimentos que se utilizan para la estimación de costos y para la promoción de alimentos básicos de una canasta.

- Finalmente, la industria de alimentos y bebidas, debe recoger esta lista de alimentos, para que, en sus estrategias de responsabilidad social, recojan las recomendaciones que, en materia de alimentación saludable, plantea la comunidad científica, sobre las características que debe tener un alimento saludable que produce la industria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fardet, A., Rock, E., Bassama, J., Bohuon, P., Prabhasankar, P., Monteiro, C., Moubarac, J.C. and Achir, N. (2015). Current food classifications in epidemiological studies do not enable solid nutritional recommendations for preventing diet-related chronic diseases: the impact of food processing. *Advances in Nutrition*. 13; 6(6), 629-638. doi 10.3945/an.115.008789.
- Freire, W. B., Ramírez-Luzuriaga, M. J., Belmont, P., Mendieta, M. J., Silva Jaramillo, M. K., Romero, N., Sáenz, K., Piñeiros, P., Gómez, L. F., Monge, R. (2014). Tomo I: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de la población ecuatoriana de cero a 59 años. Ensanut-ECU 2012. Quito: Ministerio de Salud Pública / Instituto Nacional de Estadísticas y Censos.
- Freire, W. B., Silva Jaramillo, K. M., Ramírez-Luzuriaga, M. J., Belmont, P., Waters, W. F. (2014). The double burden of undernutrition and excess body weight in Ecuador. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 100(6),1636S-1643S. doi: 10.3945/ajcn.114.083766.
- Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition. (2016). Food System and Diets: Facing the Challenges of the 21st Century. Londres: Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition.
- Holt-Giménez, E. y Altieri, M. A. (2013). Agroecología, soberanía alimentaria y la nueva revolución verde. *Agroecología*, 8(2), 65-72.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2004). *Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de Hogares Urbanos y Rurales* (ENIGHU). Quito: INEC.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos INEC. (2011). *Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de Hogares Urbanos y Rurales* (ENIGHUR). Quito: INEC.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2016). Nota técnica: Registro de Estadísticas Vitales - Nacidos vivos y Defunciones 2015. Quito: INEC.
- Instituto Nacional de Nutrición. (1965). *Tabla de composición de alimentos ecuatorianos*. Guayaquil: Ministerio de Previsión Social y Sanidad.
- Instituto Nacional de Salud (Perú). (2009). *Tablas peruanas de composición de alimentos*. 8.^a ed. Lima: Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud.
- Martinez Steele, E., Popkin, B., Swinburn, B. y Monteiro, C. A. (2017). The share of ultra-processed foods and the overall nutritional quality of diets in the US: evidence from a nationally representative cross-sectional study. *Population Health Metrics* (febrero 14), 1-11. doi: 10.1186/s12963-017-0119-3.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. Moubarac, J. C., Jaime, P., Martins, A. P., Canella, D., Louzada, M., Parra, D., Ricardo, C., Calixto, G., Machado, P., Martins, C., Martínez, E., Baraldi, L., Garzillo, J. y Sattamini, I. (2016) NOVA. The star shines bright. *World Nutrition*, 7, 1-3, 28-38.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Moubarac, J. C., Levy, R. B., Louzada, M. L. y Jaime, P. C. (2017). The UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. *Public Health Nutrition* (marzo 21), 1-13. doi:10.1017/S1368980017000234.
- Núcleo de Estudos e Pesquisas em Alimentação (NEPA/Unicamp). (2011). *Tabela brasileira de composição de alimentos*. Campinas: Núcleo de Estudos e Pesquisas em Alimentação (NEPA) / Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) y World Health Organization (WHO). (2016). *United Nations Decade of Action on Nutrition 2016-2025*.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2015). *Alimentos y bebidas ultra-procesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas*. Washington: OPS.

Popkin, B. M., Adair, L. S. y Ng, S. W. (2012). The Global Nutrition Transition: The Pandemic of Obesity in Developing Countries. *Nutrition Reviews*, 70(1), 3-21. doi: 10.1111/j.1753-4887.2011.00456.x

Ramírez Luzuriaga, M. J., Silva Jaramillo, K. M., Belmont, P., y Freire, W. (2014). *Tabla de composición de alimentos para Ecuador: Compilación del Equipo técnico de la Ensanut-ECU 2012*. Quito: Ministerio de Salud Pública del Ecuador.

Safdie, M., Barquera, S., Porcayo, M., Rodríguez, S., Ramírez, I. y Rivera, J. (2004). *Base de datos de valor nutritivo de los alimentos. Compilación del Instituto Nacional de Salud Pública*. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública.

U. S. Department of Agriculture (USDA), Agricultural Research Service. (2012). USDA National Nutrient Database for Standard Reference. Release 25. *Nutrient Data Laboratory Home Page*. Recuperado de <https://www.ars.usda.gov/northeast-area/beltsville-md/beltsville-human-nutrition-research-center/nutrient-data-laboratory/docs/sr25-home-page/>

**LISTA DE ALIMENTOS, PREPARACIONES Y BEBIDAS QUE SE CONSUMEN EN ECUADOR,
SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA 2017**

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
111001	Empanadas procesadas	0	717	empanada de carne (promedio)	2	4		
111001	Empanadas caseras	1	717	empanada de carne (promedio)	2	3		
111002	Pan baguette (palanqueta)		78	pan blanco industrial tipo supan	1	3		
111003	Pan baguette integral (palanqueta)		78	pan blanco industrial tipo supan	1	3		
111004	Pan corriente centeno (bollo, redondo, cachos)		81	pan de centeno	1	3		
111005	Pan corriente de agua		85	pan de trigo	1	3		
111006	Pan corriente de avena y otros cereales (bollo, redondo, cachos)		85	pan de trigo	1	3		a
111007	Pan corriente integral (bollo, redondo, cachos)		88	pan integral de trigo	1	3		
111008	Pan corriente trigo (bollo, redondo, cachos)		88	pan integral de trigo	1	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
111009	Pan cortado de trigo		78	pan blanco industrial tipo Supan	1	4		
111010	Pan cortado integral		78	pan blanco industrial tipo Supan	1	4		
111011	Pan de ajonjolí		85	pan de trigo	1	3		a
111012	Pan de dulce		85	pan de trigo	1	3		a
111013	Pan de frutas		85	pan de trigo	1	3		a
111014	Pan de hamburguesa		94	pan para hamburguesa o hot dog regular	1	4		
111015	Pan de hot dog		94	pan para hamburguesa o hot dog regular	1	4		
111016	Pan de leche		85	pan de trigo	1	3		a
111017	Pan de maíz		101	tortilla de maíz amarillo	1	3		a
111018	Pan integral de otros cereales		88	pan integral de trigo	1	3		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111019	Pan integral molde centeno		81	pan de centeno	1	4		a
111020	Pan integral molde integral		88	pan integral de trigo	1	4		
111021	Pan integral molde integral avena		88	pan integral de trigo	1	4		a
111022	Pan integral molde trigo		78	pan blanco industrial tipo supan	1	4	Pan industrial de funda con aditivos	a
111023	Pan molido		79	pan blanco industrial tipo supan (tostado)	1	3		a
111024	Pan negro centeno		81	pan de centeno	1	3		
111025	Pan relleno		85	pan de trigo	1	3		a
111026	Panecillo de levadura		85	pan de trigo	1	3		a
111027	Tostadas, pan tostado de cualquier cereal		79	pan blanco industrial tipo Supan (tostado)	1	4		
111028	Pan de yuca		218	pan de yuca crudo	5	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
111099	Otros tipos de pan		95	pan pita blanco	1	3		a
111101	Alfajores	0	56	galletas con relleno tipo waffer	1	4	Industriales	a
111101	Alfajores	1	56	galletas con relleno tipo waffer	1	3	Caseras	a
111102	Aplanchados	0	841	aplanchados La Canasta	2	4	Industriales	
111102	Aplanchados	1	841	aplanchados La Canasta	2	3	Caseras	
111103	Arepas de sal y dulce	0	657	arepas de zapallo (promedio)	2	3	Industriales	a
111103	Arepas de sal y dulce	1	657	arepas de zapallo (promedio)	2	1	Caseras	a
111104	Barquillos	0	60	galletas simples de dulce	1	4	Industriales	
111104	Barquillos	1	60	galletas simples de dulce	1	3	Caseras	
111105	Bizcochos	0	60	galletas simples de dulce	1	4	Industriales	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111105	Bizcochos	1	60	galletas simples de dulce	1	3	Caseras	a
111106	Brazo gitano	0	56	galletas con relleno tipo waffer	1	4	Industriales	a
111106	Brazo gitano	1	56	galletas con relleno tipo waffer	1	3	Caseras	a
111107	Churros		864	buñuelo	2	3		a
111108	Croissants (pastelillo de pasta de hojaldre)	0	934	croissant	2	3	Industriales	
111108	Croissants (pastelillo de pasta de hojaldre)	1	934	croissant	2	3	Caseras	
111109	Delicados	0	60	galletas simples de dulce	1	4	Industriales	a
111109	Delicados	1	60	galletas simples de dulce	1	3	Caseras	a
111110	Donas	0	864	buñuelo	2	4	Industriales	a
111110	Donas	1	864	buñuelo	2	3	Caseras	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
111111	Galletas de ajonjolí		60	galletas simples de dulce	1	4		a
111112	Galletas de centeno		60	galletas simples de dulce	1	4		a
111113	Galletas de dulce		60	galletas simples de dulce	1	4		
111114	Galletas de sal		58	galletas de sal tipo saltinas	1	4		
111115	Galletas integral de dulce		60	galletas simples de dulce	1	4		a
111116	Galletas integral de sal		60	galletas simples de dulce	1	4		a
111117	Melvas							
111118	moncaibas	0	53	galletas cobertura de chocolate	1	4		
111119	Obleas	0	53	galletas cobertura de chocolate	1	4		
	Obleas (solo galleta)		56	galletas con relleno tipo waffer	1	3	2 galletas con dulce de leche u otro dulce en el interior	a
						1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111120	Orejas industriales (empaquetadas)	0	77	orejas (La Canasta y todas las marcas)	2	4		
111120	Orejas caseras	1	77	orejas (La Canasta y todas las marcas)	2	3		
111121	Pastas (pedazos de torta o pastel)	0	755	pastel de chocolate (promedio)	2	4		a
111121	Pastas (pedazos de torta o pastel)	1	755	pastel de chocolate (promedio)	2	3		a
111122	Pasteles	0	755	pastel de chocolate (promedio)	2	4		
111122	Pasteles	1	755	pastel de chocolate (promedio)	2	3		
111123	Pie	0	755	pastel de chocolate (promedio)	2	4		a
111123	Pie	1	755	pastel de chocolate (promedio)	2	3		a
111124	Pizzas (para preparar)	0	573	pizza congelada	1	4		
111124	Pizzas caseras	1	844	pizza pepperoni, salchicha, champiñones, carne res, carne cerdo, pimienta, promedio	1	3		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111125	Quesadillas		889	sánduche de queso	2	3		a
111126	Roscones/rosquetas/ rosquillas		856	rosquillas dulces (Diana, Maxi- pan y otras marcas)	2	3		
111197	Otras mezclas preparadas para hornear					4		
111198	Otros productos de pana- dería							
111199	Otros productos de repos- tería, pastelería							
111201	Almidón de achira (se elabora a base de la raíz de la achira)		174	almidón de achira	1	2		a
111202	Almidón de papa							
111203	Almidón de yuca		175	almidón de yuca	5	2		a
111204	Tapioca (almidón)		175	almidón de yuca	5	2		
			100	tapioca	1	2		
111205	Harina de arroz		12	arroz blanco grano medio	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
111206	Harina de cebada (máchica)		64	harina de cebada/máchica	4	1		
111207	Harina de garbanzo		133	garbanzo (harina)	1	1		
111208	Harina de maíz		66	harina de maíz	1	1		
111209	Harina de malta		932	harina de malta	2	1		
111210	Harina de plátano		228	plátano (harina)	4	1		
111211	Harina de soya		162	soya (leche en polvo)	2	1		a
111212	Harina de trigo		68	harina de trigo integral	1	1		
111213	Maicena (fécula de maíz)		70	maicena	1	2		
111299	Otras harinas							
111301	Fideos (lazos, conchas, letras, etc.)		46	fideo/pasta promedio	3	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
111302	Fideos de vegetales (lazos, conchas , letras, etc.)		46	fideo/pasta promedio	3	1		a
111303	Fideos espagueti		46	fideo/pasta promedio	3	1		
111304	Fideos tallarín		46	fideo/pasta promedio	3	1		
111305	Fideos tallarín de vegetales		46	fideo/pasta promedio	3	1		a
111306	Pasta canelones		46	fideo/pasta promedio	3	1		
111307	Pasta lasaña		46	fideo/pasta promedio	3	1		
111308	Pasta macarrones		46	fideo/pasta promedio	3	1		
111309	Pasta ravioles		965	ravioli	1	3		
111310	Pastas integrales		50	fideo/espagueti de trigo entero (cocido)	1	1		
111399	Otras pastas alimenticias							

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111401	Arroz amarillo		12	arroz blanco grano medio	1	1		a
111402	Arroz blanco		12	arroz blanco grano medio	1	1		
111403	Arroz de cebada		13	arroz de cebada	2	1		
111404	Arroz de sopa (quebrado)		12	arroz blanco grano medio	1	1		a
111405	Arroz en cascara		15	arroz integral grano largo	1	1		a
111406	Arroz flor		12	arroz blanco grano medio	1	1		
111407	Arroz integral		17	arroz integral grano medio	1	1		
111408	Arroz precocido		2	arroz precocido	1	1		
111409	Arroz viejo		12	arroz blanco grano medio	1	1		a
111499	Otros tipos de arroz		4	arroz crocante	2	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111501	Avena preparada para desayuno	0	19	avena (hojuelas)	1	4		
111501	Avena	1	19	avena (hojuelas)	1	1		
111502	Maíz de canguil		21	canguil	1	1		
111503	Cebada		24	cebada	1	1		
111504	Centeno		27	centeno	1	1		
111505	Cereales preparados (Nestum, Corn Flakes, otro)		746	cereal desayuno Kelloggs original, Nestlé	2	4		
111506	Chulpi		23	chulpi	2	1		
111507	Fécula de patata		175	almidón de yuca	5	2		a
111508	Fécula o extracto de malta en líquido		175	almidón de yuca	5	2		a
111509	Fécula o extracto de malta en polvo		175	almidón de yuca	5	2		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111510	Maíz en grano seco		72	maíz amarillo	3	1		
111511	Maíz en mazorca seco		40	choclo amarillo (en mazorca)	3	1		
111512	Malta (cebada malteada)		24	cebada	1	4		
111513	Morocho		74	morocho	3	1		
111514	Mote		75	mote	3	1		
111515	Pinol		64	harina de cebada/má chica	4	3	Má chica + especias dulces	
111516	Quinua		97	quinua	1	1		
111517	Sagú		175	almidón de yuca	5	2	Fécula de palmera de hojas grandes que tiene similitud a un tubérculo	a
111518	Sémola de maíz (harina gruesa poco molida)		99	sémola	1	1		
111519	Sémola de trigo (harina gruesa, poco molida)		99	sémola	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
111520	Soya		161	soya	1	1		
111521	Trigo y germen de trigo		25	germen de trigo (crudo)	2	1	Subproducto de molienda	
111599	Otros cereales y derivados							
112001	Aguja de res		377	aguja de res	1	1		
112002	Carne corriente de res		396	carne de res (magra)	1	1		
112003	Carne de res con hueso		394	carne de res (costillas)	1	1		
112004	Carne de res molida		398	carne de res (molida regular)	1	1		
112005	Carne de res picada (para bistec)		398	carne de res (molida regular)	1	1		
112006	Costilla de res		394	carne de res (costillas)	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
112007	Falda de res		302	falda de res	2	1		
112008	Filete de res		304	filete de res	2	1		
112009	Lengua de res		327	lengua de res	2	1		
112010	Lomo de res		308	lomo de falda con grasa de res	2	1		
112011	Pata de res		452	res (pata)	3	1		
112012	Pecho de res		395	carne de res (filete)	1	1		
112013	Pulpa de res		396	carne de res (magra)	1	1		
112014	Sesos de res		399	sesos de res	2	1		
112015	Ubre de res		412	ubre de res	3	1		
112016	Visceras de res (hígado, riñón, panza, corazón, etc.)		450	res (hígado)	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
112017	Chuletas de res		809	chuleta ahumada (Fritz y otras marcas)	2	1		
112098	Otros cortes de res sin hueso, frescas, refrigeradas o congeladas		393	carne de res (alta en grasa sin hueso)	3	1		
112099	Otros cortes de res con hueso frescas, refrigeradas o congeladas		392	carne de res (alta en grasa con hueso)	1	1		
112101	Cabeza de cerdo		275	cerdo, cabeza	2	1		
112102	Carne corriente de cerdo		391	carne de cerdo (semigrasosa)	1	1		
112103	Carne de cerdo con hueso		388	carne de cerdo (costilla)	1	1		
112104	Carne de cerdo molida		391	carne de cerdo (semigrasosa)	1	1		
112105	Carne picada		397	carne de res (molida especial)	1	1		a
112106	Pecho de cerdo		389	carne de cerdo (lomo, espaldilla y costilla)	1	1		
112107	Chuleta de cerdo		809	chuleta ahumada (Fritz y otras marcas)	2	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
112108	Costilla de cerdo		295	costillas de cerdo semigrasosas	2	1		
112109	Cuero de cerdo		859	cueros Cronquis, chicharrón Kikos, Fritolay chicharrón, Banchis, Inalecsa-chicharrones, etc.	2	1		
112110	Filete de cerdo		389	carne de cerdo (lomo, espaldilla y costilla)	1	1		
112111	Ganado porcino en pie		389	carne de cerdo (lomo, espaldilla y costilla)	1	1		a
112112	Lomo de cerdo		390	carne de cerdo (pierna o lomo sin grasa)	1	1		
112113	Pata de cerdo		414	cerdo (patas)	1	1		
112114	Pierna de cerdo		390	carne de cerdo (pierna o lomo sin grasa)	1	1		
112115	Tocino o lonja para preparar		468	tocino	1	4		
112116	Visceras de cerdo (higado, riñón, panza, corazón, etc.)		417	cerdo (visceras)	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
112199	Otros cortes de carne de cerdo frescas, refrigeradas o congeladas		391	carne de cerdo (semigrasosa)	1	1		
112201	Carne de borrego		381	borrego (pierna)	1	1		a
112202	Pierna de borrego		381	borrego (pierna)	1	1		
112203	Pierna de chivo		386	carne de carnero (magra con hueso)	1	1		a
112204	Carne de chivo		385	carne de carnero	1	1		
112205	Ganado ovino y caprino en pie		385	carne de carnero	1	1		a
112206	Vísceras de borrego y chivo (pecho, rabo, hígado)		382	borrego (riñón)	1	1		
112299	Otras carnes de borrego y/o chivo frescas, refrigeradas o congeladas		380	borrego (corazón)	1	1		
112301	Alas de pollo		440	pollo (alas)	1	1		
112302	Carne de avestruz		396	carne de res (magra)	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
112303	Carne de pato		436	pato	1	1		
112304	Gallina en pie		439	pollo	1	1		
112305	Huesos de pollo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		
112306	Menudencia de pavo		442	pollo (hígado)	1	1		a
112307	Menudencia de pollo		442	pollo (hígado)	1	1		
112308	Muslos de pavo		437	pavo	1	1		
112309	Muslos de pollo		445	pollo (pechuga con piel)	1	1		
112310	Pato en pie		436	pato	1	1		a
112311	Pato entero sin plumas		436	pato	1	1		
112312	Pavo en pie		437	pavo	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
112313	Pavo entero sin plumas		437	pavo	1	1		
112314	Pechuga de pavo		445	pollo (pechuga con piel)	1	1		a
112315	Pechuga de pollo		445	pollo (pechuga con piel)	1	1		
112316	Pechuga, alas y piernas de pavo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		a
112317	Pechuga, alas y piernas de pollo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		
112318	Piernas de pavo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		a
112319	Piernas de pollo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		
112320	Pospierna de pavo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		a
112321	Pospierna de pollo		446	pollo (pierna con piel)	1	1		
112322	Pollo en pie		439	pollo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
112323	Pollo, gallina entero sin plumas		439	pollo	1	1		
112397	Otras carnes de pollo: frescas, refrigeradas o congeladas		439	pollo	1	1		
112398	Otras carnes de pavo: frescas, refrigeradas o congeladas		439	pollo	1	1		a
112399	Otras carnes de aves: frescas, refrigeradas o congeladas		439	pollo	1	1		
112401	Carne de animales exóticos (canguro, caimán, etc.)					1		
112402	Carne de burro		385	carne de carnero	1	1		a
112403	Carne de caballo		385	carne de carnero	1	1		a
112404	Carne de ciervo o venado		385	carne de carnero	1	1		a
112405	Carne de codorniz		439	pollo	1	1		a
112406	Carne de conejo		421	conejo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
112407	Carne de cuy		713	cuy asado (promedio)	2	1		
112408	Carne de faisán		439	pollo	1	1		a
112409	Carne de guanta		408	cerdo (chuleta)	1	1		a
112410	Carne de jabalí		408	cerdo (chuleta)	1	1		a
112411	Carne de liebre		421	conejo	1	1		
112412	Carne de mamíferos marinos (focas, morsas, ballenas, etc.)					1		
112498	Carne de otros animales en pie					1		
112499	Carne de otros animales de caza: frescas, refrigeradas o congeladas					1		
112501	Carnes ahumada		400	carne de res (seca y curada)	1	4		a
112502	Carnes apanadas		591	apanado de carne	2	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
112503	Carnes saladas y en conserva		400	carne de res (seca y curada)	1	4		
112504	Carnes tamizadas y picadas		398	carne de res (molida regular)	1	1		a
112505	Chicharrón (fritada)		286	chicharrón de cerdo (con grasa)	2	1		
112506	Chorizo		419	chorizo	1	4		
112507	Chuletas ahumadas		809	chuleta ahumada (Fritz y otras marcas)	2	4		
112508	Chuletas en BBQ		809	chuleta ahumada (Fritz y otras marcas)	2	4		a
112509	Conservas de carne		796	carne al jugo enlatada (Europea y todas las marcas)	2	4		
112510	Jamón de cerdo		423	jamón de cerdo	1	4		
112511	Jamón de pavo		424	jamón de pavo	1	4		
112512	Jamón de pollo		425	jamón de pavo	1	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
112513	Jamoneta		423	jamon de cerdo	1	4		
112514	Longaniza		428	longaniza	1	4		
112515	Morcilla		430	morcilla (todas las marcas y casera)	1	4		
112516	Mortadela de cerdo		432	mortadela bologna	1	4		a
112517	Mortadela de pollo		431	mortadela	1	4		a
112518	Nuggets de pollo		843	nuggets de pollo	1	4		
112519	Paté		435	paté de hígado	1	4		
112520	Paté en lata		435	paté de hígado	1	4		
112521	Pepperoni		438	pepperoni	1	4		
112522	Pollos ahumados		444	pollo (muslos)	1	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
112523	Pollos hornado		444	pollo (muslos)	1	1		a
112524	Presas de pollos brosterizados		655	1/4 pollo asado con papas fritas (promedio)	2	3		a
112525	Queso de chancho		448	queso de puerco	1	4		
112526	Salami		460	salami	1	4		
112527	Salchichas de cerdo		462	salchicha	1	4		
112528	Salchichas de pollo		464	salchicha de pollo	1	4		
112529	Salchichas de res		462	salchicha	1	4		
112530	Salchichas en lata		462	salchicha	1	4		a
112531	Salchichón		462	salchicha	1	4		a
112532	Sopas de carne en lata		814	estofado de carne (Facundo y todas las marcas)	2	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
112533	Tocineta, tocino		468	tocino	1	4		
112534	Jamón de res		423	jamón de cerdo	1	4		a
112535	Mortadela de res		431	mortadela	1	4		a
112598	Otros embutidos					4		
112599	Otras carnes preparadas y procesadas		796	carne al jugo enlatada (Europea y todas las marcas)	2	4		a
113001	Albacora		342	albacora	1	1		
113002	Ancas de rana					1		
113003	Anchoas		346	atún enlatado en agua	1	1		a
113004	Atún fresco		346	atun enlatado en agua	1	1		
113005	Bacalao		347	bacalao seco y salado	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
113006	Bagre		348	bagre	1	1		
113007	Bocachico		348	bagre	1	1		a
113008	Camotillo		348	bagre	1	1		a
113009	Cherna		366	pescado mero o cherna	1	1		
113010	Corvina de mar		357	corvina	1	1		
113011	Corvina de río		357	corvina	1	1		a
113012	Dorado		365	pescado dorado	1	1		
113013	Lenguado		360	lenguado	1	1		
113014	Lisa		360	lenguado	1	1		a
113015	Merluza		360	lenguado	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
113016	Pargo		363	pargo	1	1		
113017	Picudo		369	picudo	1	1		
113018	Pinchagua		369	picudo	1	1		a
113019	Salmón		372	salmón	1	1		
113020	Sierra		367	pescado sierra	1	1		
113021	Tilapia		375	tilapia	1	1		
113022	Toyo (Tiburón)		368	pescado toyo	1	1		
113023	Trucha		376	trucha	1	1		
113024	Vieja		371	robalo	3	1		a
113025	Robalo		371	robalo	3	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
113026	Pampanito		362	pampanito	1	1		
113027	Pescados otras variedades		365	pescado dorado	1	1		a
113099	Otros pescados frescos refrigerados y congelados					1		
113101	Atún con champinones		345	atún enlatado en aceite	1	3		a
113102	Atún con ensalada		345	atún enlatado en aceite	1	3		a
113103	Atún en aceite de oliva		345	atún enlatado en aceite	1	3		
113104	Atún en aceite vegetal		345	atún enlatado en aceite	1	3		
113105	Atún en agua		346	atún enlatado en agua	1	3		
113106	Caviar y otras huevas		364	pescado (huevos)	1	3		
113107	Pescado seco		347	bacalao seco y salado	1	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
113108	Pescados ahumados o salados		347	bacalao seco y salado	1	3		a
113109	Sardinias en aceite		373	sardinias con hueso enlatadas en aceite	1	3		
113110	Sardinias en salsa de tomate		374	sardinias con hueso enlatadas en tomate	1	4		
113111	Tartas de pescado					3		
113199	Otros pescados procesados y preparados (en conserva)		374	sardinias con hueso enlatadas en tomate	1			a
113201	Almejas		343	almejas	1	1		
113202	Calamar		351	calamar	1	1		
113203	Camarones		352	camarón	1	1		
113204	Cangrejos		354	cangrejo	1	1		
113205	Caracoles		356	caracoles (churos)	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
113206	Caracoles de mar		356	caracoles (churos)	1	1		a
113207	Caracoles de tierra		356	caracoles (churos)	1	1		
113208	Conchas		281	concha prieta	2	1		
113209	Jaibas		354	cangrejo	1	1		
113210	Langosta		358	langosta	1	1		
113211	Langostinos		359	langostino	1	1		
113212	Mejillones		343	almejas	1	1		a
113213	Ostiones		361	ostiones	1	1		
113214	Ostras		343	almejas	1	1		a
113215	Pulpo		370	pulpo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
113299	Otros mariscos frescos, refrigerados y congelados		343	almejas	1	1		a
113299	Otros mariscos frescos, refrigerados y congelados		343	almejas	1	1		a
113301	Almejas enlatadas		343	almejas	1	4		
113302	Cangrejo enlatado		355	cangrejo enlatado	1	4		
113303	Mejillones enlatados		343	almejas	1	4		a
113304	Pulpo enlatado		370	pulpo	1	4		
113399	Otros mariscos procesados y preparados en conservas		343	almejas	1	4		a
114001	Leche de burra		478	leche de cabra	1	1		a
114002	Leche de chiva		478	leche de cabra	1	1		
114003	Leche de soya líquida		162	soya (leche en polvo)	2	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
114004	Leche descremada (light)		479	leche descremada	1	1		
114005	Leche descremada con proceso UHT		479	leche descremada	1	1		
114006	Leche deslactosada con proceso UHT		479	leche descremada	1	1		a
114007	Leche entera con proceso UHT		481	leche entera	1	1		
114008	Leche fresca cruda o no pasteurizada		481	leche entera	1	1		a
114009	Leche pasteurizada homogenizada		481	leche entera	1	1		a
114010	Leche semidescremada		479	leche descremada	1	1		
114011	Leche semidescremada con proceso UHT		479	leche descremada	1	1		
114012	Leche deslactosada funda		479	leche descremada	1	1		a
114013	Leches con calcio, antifibras		474	leche 1% grasa con vitaminas A y D	1	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuerite	Nova_2017	Obs	Aproximación
114014	Leche light		474	leche 1% grasa con vitaminas A y D	1	4		
114099	Otras leches líquidas							
114101	Crema batida		473	crema de leche	1	3		a
114102	Crema de leche (dulce y ácida)		473	crema de leche	1	3		
114103	Cuajada		492	queso fresco	1	3		a
114104	Dulce, manjar de leche		595	dulce de leche	3	3		
114105	Leche azucarada, saborizada		476	leche con chocolate	1	4		
114106	Leche condensada		477	leche condensada	1	4		
114107	Leche en polvo		480	leche en polvo	1	4		
114108	Leche de soya en polvo		162	soya (leche en polvo)	2	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
114109	Leche evaporada		482	leche evaporada	1	4		
114110	Leche malteada		476	leche con chocolate	1	4		a
114111	Leche maternizada (fórmula)		483	leche materna	1	4		
114112	Tres leches					3		
114199	Otras leches conservadas de sabores					4		
114201	Yogur natural		508	yogur natural	1	1		
114202	Yogur de frutas		507	yogur de fruta	1	4		
114203	Yogur de sabores		507	yogur de fruta	1	4		a
114204	Yogur light		510	yogur natural descremado	1	4		
114299	Otros yogures							

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
114301	Cheddar amarillo (queso duro o semiduro encerado)		495	queso holandés	1	3		a
114302	cottage (queso fresco granulado)		492	queso fresco	1	3		a
114303	Queso de bola		497	queso mozzarella	1	3		
114304	Queso de cabra		500	queso ricotta	1	3		a
114305	Queso de cocina (tierno)		492	queso fresco	1	3		
114306	Queso de hoja		497	queso mozzarella	1	3		a
114307	Queso de mesa		492	queso fresco	1	3		a
114308	Queso fresco amasado		492	queso fresco	1	3		
114309	Queso mozzarella		497	queso mozzarella	1	3		
114310	Queso para untar (fundido o crema)		491	queso crema	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
114311	Queso parmesano		499	queso parmesano	1	3		
114312	Quesos preparados con orégano, ají, albahaca, etc..		496	queso manchego	1	3		a
114313	Requesón (ricotta es igual al requesón)		500	queso ricotta	1	3		
114398	Otros quesos frescos		506	queso tierno	1	3		
114399	Otros quesos especiales		503	queso roquefort	1	3		a
114401	Huevos criollos de gallo y gallina		338	huevo de campo	1	1		
114402	Huevos de avestruz		338	huevo de campo	1	1		a
114403	Huevos de codorniz		339	huevo de codorniz	1	1		
114404	Huevos de granja (incubadora)		338	huevo de campo	1	1		a
114405	Huevos de pato		338	huevo de campo	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
114406	Huevos de pavo		338	huevo de campo	1	1		a
114499	Otros huevos frescos		340	huevo entero fresco	1	1		a
115001	Aceite achiote		484	aceite vegetal con achiote (La Favorita y todas las marcas)	2	2		
115002	Aceite de aguacate		511	aceite de aguacate	1	2		
115003	Aceite de coco		514	aceite de coco	1	2		
115004	Aceite de girasol		515	aceite de girasol	1	2		
115005	Aceite de maíz		516	aceite de maíz	1	2		
115006	Aceite de maní		515	aceite de girasol	1	2		a
115007	Aceite de nuez		515	aceite de girasol	1	2		
115008	Aceite de oliva		517	aceite de oliva	1	2		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
115009	Aceite de semillas de algodón		515	aceite de girasol	1	2 zz		a
115010	Aceite de soya		520	aceite de soya	1	2		
115011	Aceite mezclados (girasol, maíz, soya, etc..)		515	aceite de girasol	1	2		a
115012	Aceite vegetal de palma africana (La Favorita, El Cocinero, Ales, etc.)		519	aceite de palma	1	2		
115013	Aceites light (La Favorita, El Cocinero, etc.)		515	aceite de girasol	1	2		a
115099	Otros aceites puros y mezclados		515	aceite de girasol	1			a
115101	Achiote en pasta		528	achiote	4	2		
115102	Grasa (sebo de res)		522	manteca de cerdo	1	2		a
115103	Manteca de chanchó		522	manteca de cerdo	1	2		
115104	Manteca vegetal		524	mantequilla baja en grasa	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
115105	Mantequilla (corriente)		523	mantequilla con sal	1	2		
115106	Mantequilla de maní		151	mantequilla de maní con sal	1	1		
	Mantequilla de maní industrial					4	Con aditivos	
115107	Mantequilla light		524	mantequilla baja en grasa	1	4		
115108	Mapahura (cisco de chicharrón)		286	chicharrón de cerdo (con grasa)	2	2		a
115109	Margarina (corriente)		527	margarina	1	4		
115110	Margarina light		526	margarina baja en grasa	1	4		
115199	Otras grasas comestibles							
116001	Achotillo					1		
116002	Aguacate		256	aguacate (promedio)	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
116003	Albaricoque		316	nectarino	1	1		
116004	Araza		152	araza	2	1		
116005	Babaco		154	babaco	2	1		
116006	Badea		156	badea (tumbo costeño)	2	1		
116007	Banano (guineo)		229	plátano de seda (banano/guineo)	1	1		
116008	Bandeja de frutas variadas		724	ensalada de frutas (promedio)	2	1		
116009	Borojón		158	borojón	2	1		
116010	Caimito					1		
116011	Capulí		261	capulí	3	1		
116012	Cereza y guindas		263	cereza	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
116013	Chamburos		154	babaco	2	1		a
116014	Chirimoya		164	chirimoya	2	1		
116015	Ciruelas		267	ciruela pasa	1	1		
116016	Claudias		268	claudia amarilla	1	1		
116017	Cocos		272	coco (pulpa)	1	1		
116018	Durazno		276	durazno	1	1		
116019	Feijoa					1		
116020	Frambuesa		931	frambuesa	2	1		
116021	Fruita china		278	fruta criolla	1	1		a
116022	Fruita de pan		279	fruta de pan	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
116023	Frutillas		280	frutilla	1	1		
116024	Granada		282	granadilla	1	1		a
116025	Granadilla		282	granadilla	1	1		
116026	Grosellas		284	grosella	1	1		
116027	Guaba de bejuco		285	guaba	3	1		
116028	Guaba machete		285	guaba	3	1		
116029	Guaba pequeña		285	guaba	3	1		
116030	Guanábana		287	guanábana	1	1		
116031	Guayaba		288	guayaba	1	1		
116032	Guaytambo (durazno abridor)		289	guaytambo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
116033	Higo		290	higos	1	1		
116034	Kiwi		294	kiwi	1	1		
116035	Lima		296	lima	1	1		
116036	Limón mandarina		297	limón	1	1		
116037	Limón real		297	limón	1	1		
116038	Limón sutil		297	limón	1	1		
116039	Mamey		191	mamey	2	1		
116040	Mandarina		301	mandarina	1	1		
116041	Mango		303	mango	1	1		
116042	Manzana		305	manzana	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
116043	Maqueño		230	plátano maduro/maqueño	4	1		
116044	Maracuyá		306	maracuyá	5	1		
116045	Melón		309	melón	1	1		
116046	Membrillo		311	membrillo	1	1		
116047	Mora (castilla y silvestre)		312	mora	1	1		
116048	Mortiño		930	mortiño	2	1		
116049	Naranja		313	naranja	1	1		
116050	Naranja agria		313	naranja	1	1		a
116051	Naranja		315	naranja (pulpa congelada)	1	1		a
116052	Nispero		317	nispero	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
116053	Noni		929	noni	2	1		
116054	Orito		231	plátano orito	3	1		
116055	Ovos, ciruelos		284	grosella	1	1		
116056	Papaya		318	papaya	1	1		
116057	Papaya hawaiana		318	papaya	1	1		
116058	Pechiche		261	capulí	3	1		
116059	Pepino de dulce		322	pepino dulce	4	1		
116060	Pera		323	pera	1	1		
116061	Piña		324	piña	1	1		
116062	Piña hawaiana		324	piña	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
116063	Pitahaya		211	pitahaya	2	1		
116064	Plátano maduro		230	plátano maduro/maqueño	4	1		
116065	Plátano verde		233	plátano verde	1	1		
116066	Sandía		328	sandía	1	1		
116067	Tamarindo		329	tamarindo	1	1		
116068	Taxo		223	taxo	2	1		
116069	Tomate de árbol		330	tomate de árbol	4	1		
116070	Toronja		331	toronja	1	1		
116071	Tuna		332	tuna	1	1		
116072	Uvas negras		333	uva	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
116073	Uvas rojas		333	uva	1	1		
116074	Uvas verdes		334	uva verde	1	1		
116075	Uvillas		335	uvilla	1	1		
116076	Zapote		336	zapote /mamey	1	1		
116077	Chonta		928	chonta	2	1		
116099	Otras frutas frescas, refrigeradas y congeladas		315	naranja (pulpa congelada)	1	1		a
116101	Aceitunas en conserva		104	aceitunas	1	3		
116102	Almendras de frutas		106	almendra	1	1		
116103	Avellanas		112	avellana	1	1		
116104	Babaco en conserva		154	babaco	2	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Caseiro	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
116105	Cáscara de frutas		927	cáscara de frutas	2	3		
116106	Cerezas en conserva (guindas)		264	cerezas en conserva	1	3		
116107	Ciruelas en conserva		267	ciruela pasa	1	3		a
116108	Ciruelas pasas		267	ciruela pasa	1	1		
116109	Coco seco		273	coco deshidratado	1	1		
116110	Coctel de frutas		274	coctel de frutas en conserva	1	3		
116111	Duraznos en conserva		277	duraznos en almíbar	1	3		
116112	Frutas confitadas y cristalizadas		529	dulce de camote	2	3		a
116113	Frutas secas		926	frutas secas	2	1		
116114	Higos en almíbar		291	higos con miel (conserva)	1	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
116115	Higos secos y azucarados (enconfitados)		291	higos con miel (conserva)	1	3		a
116116	Maní tostado		148	maní tostado con aceite y sal	1	1		
	Maní tostado con sal , con cubierta (mani cris, mani japonés)					3		
116117	Manzanas en conserva		305	manzana	1	3		
116118	Nueces, tocte		155	nuez	1	1		
116119	Pasas (uva)		319	pasas rubias	1	1		
116120	Peras en conserva		323	pera	1	3		
116121	Piñas en conserva		325	piña en almíbar (conserva)	1	3		
116122	Pistachos		159	pistacho	1	3	Con alto contenido de sal	
	Pistachos sin sal					1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
116123	Pulpa de frutas		315	naranja (pulpa congelada)	1	1		a
116124	Semillas de calabaza		160	semillas de girasol	1	3	Con alto contenido de sal	a
	Semillas de calabaza sin sal					1		
116125	Semillas de girasol		160	semillas de girasol	1	3	Con alto contenido de sal	
	Semillas de girasol sin sal					1		
116198	Otras frutas en conserva							
116199	Otras frutas secas y en conservas							
117001	Acelga		166	acelga	1	1		
117002	Achogchas		168	achogcha	1	1		
117003	AjÍ		169	ajÍ rocoto rojo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117004	Ajo en pepa (sin pelar)		170	ajo	1	1		
117005	Ajo en pepa (pelado)		170	ajo	1	1		
117006	Alcachofa		172	alcachofa	1	1		
117007	Apio		176	apio	1	1		
117008	Berenjena		177	berenjena	1	1		
117009	Berros		179	berro	1	1		
117010	Brocoli		180	bro coli	1	1		
117011	Calabacín		240	sambo	1	1		a
117012	Cebolla blanca		184	cebolla blanca	1	1		
117013	Cebolla paitaña colorada		185	cebolla paitaña	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
117014	Cebolla paitaña perla		186	cebolla perla	1	1		
117015	Choclo tierno desgranado		41	choclo blanco	1	1		
117016	Choclo tierno en mazorca		116	choclo cocido en agua con sal	1	1		a
117017	Col bruselas		197	col de bruselas	1	1		
117018	Col de seda o col verde		195	col blanca	1	1		
117019	Col morada		199	col morada	1	1		
117020	Coliflor		201	coliflor	1	1		
117021	Endivia		925	endivias	2	1		
117022	Espárragos		203	espaárrago	1	1		
117023	Espinaca		206	espinaca	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117024	Hinojo		537	hinojo semilla	1	1		
117025	Hongos comestibles (champiñones)		189	champiñones	1	1		
117026	Hortalizas, verduras picadas		935	vegetales mixtos en conserva	1	1		a
117027	Lechuga corriente		208	lechuga	1	1		
117028	Lechuga crespa		209	lechuga crespa	1	1		
117029	Mellico		210	mellico	4	1		
117030	Nabo		212	nabo	1	1		
117031	Palmito		216	palmito	1	1		
117032	Papa nabo		220	papa nabo	1	1		
117033	Pepinillo (pepino de sal en la Costa)		224	pepinillo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
117034	Pimiento		226	pimiento rojo	1	1		
117035	Puerro		187	cebolla puerro	1	1		
117036	Rábano		235	rábano	1	1		
117037	Remolacha (veteraba)		237	remolacha	1	1		
117038	Tomate riñón		242	tomate riñón	1	1		
117039	Vainitas (llamada verdura en la Costa)		243	vainitas	1	1		
117040	Sambo		240	sambo	1	1		
117041	Zanahoria amarilla		247	zanahoria	1	1		
117042	Zanahoria blanca		249	zanahoria blanca	1	1		
117043	Zapallo (calabaza)		252	zapallo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117044	Zuquini		254	zuquini	1	1		
117045	Cebollín		188	cebollín	1	1		
117099	Otras hortalizas verduras frescas					1		
117101	Arveja tierna (pelada o en vaina)		109	arveja cocida en agua sin sal	1	1		
117102	Chochos		115	chocho	1	1		
117103	Fréjol tierno (pelado o en vaina)		119	fréjol blanco cocido en agua sin sal	1	1		
117104	Garbanzos		131	garbanzo	1	1		
117105	Habas tiernas (pelada o en vaina)		137	haba tierna	1	1		
117106	Habichuelas		137	haba tierna	1	1		a
117107	Maní con o sin cáscara (sin procesar)		146	maní	1	1	Sin sal	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117199	Otras leguminosas frescas, refrigeradas y congeladas		137	haba tierna	1	1		a
117201	Camote o batata		182	camote	1	1		
117202	Mashua		210	melloco	4	1		a
117203	Oca		215	oca	4	1		
117204	Papa catalina o blanca		222	papa promedio	4	1		
117205	Papa cecilia		222	papa promedio	4	1		
117206	Papa chaucha		222	papa promedio	4	1		
117207	Papa china		222	papa promedio	4	1		
117208	Papa chola		222	papa promedio	4	1		
117209	Papa de otra variedad		222	papa promedio	4	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117210	Papa gabriela		222	papa promedio	4	1		
117211	Papa leona		222	papa promedio	4	1		
117212	Papa semichola		222	papa promedio	4	1		
117213	Papa uvilla		219	papa amarilla	4	1		
117214	Yuca		246	yuca	1	1		
117299	Otras tuberculos		215	oca	4	1		a
117301	Aceitunas		104	aceitunas	1	3		
117302	Alcaparras		924	alcaparras	2	3		
117303	Arveja en conserva		108	arveja (enlatada)	1	3		
117304	Arvejas secas		107	arveja	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
117305	Cebollitas encurtidas		186	cebolla perla	1	3		a
117306	Choclo enlatado		115	chocho	1	3		
117307	Encurtido (varios vegetales en vinagre)					3	Incluye pepinillos, zanahoria, berenjena encurtida en vinagre.	
117308	Espárragos en conserva		204	espárrago (enlatado)	1	3		
117309	Fréjol en conserva		127	fréjol rojo (enlatado)	1	3		
117310	Fréjol seco (porotos)		118	fréjol blanco	1	1		
117311	Garbanzo seco		131	garbanzo	1	1		
117312	Garbanzos enlatados		132	garbanzo (enlatado)	1	3		
117313	Habas enlatadas		137	haba tierna	1	3		
117314	Habas secas		135	haba	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117315	Harina de arveja		107	arveja	1	1		a
117316	Harina de haba		136	haba (harina)	4	1		
117317	Harina de soya		162	soya (leche en polvo)	2	1		
117318	Hongos en conserva (champiñones)		190	champiñones (enlatados)	1	3		
117319	Hongos secos (champiñones)		189	champiñones	1	1		a
117320	Lenteja		139	lenteja	1	1		
117321	Lenteja en conserva		140	lenteja cocida en agua sin sal	1	3		a
117322	Menestra de fréjol		580	carne con menestra de fréjol y arroz	2	3		
117323	Menestra de lenteja enlatada		580	carne con menestra de fréjol y arroz	2	3		
117324	Pepinillo agridulce		224	pepinillo	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
117325	Soya		161	soya	1	1		
117326	Tomate natural en conserva		242	tomate riñón	1	3		
117327	Vainitas en conserva		244	vainitas cocidas sin sal	1	3		
117328	Vegetales mixtos en conserva		935	vegetales mixtos en conserva	1	3		
117329	Verduras, hortalizas, leguminosas, cocinadas		935	vegetales mixtos en conserva	1	3		
117330	Zanahorias en conserva		247	zanahoria	1	3		a
117397	Otras harinas de leguminosas					1		
117398	Otras hortalizas y verduras en conserva					3		
117399	Otras leguminosas secas y en conserva					3		
118001	Azúcar cristalizada		589	azúcar blanca	1	2		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
118002	Azúcar de remolacha		589	azúcar blanca	1	2		
118003	Azúcar dietética (artificiales del azúcar en base a sacarina)		501	azúcar blanca light	2	4		
118004	Azúcar en cubitos		589	azúcar blanca	1	2		
118005	Azúcar impalpable		589	azúcar blanca	1	2		
118006	Azúcar light		501	azúcar blanca light	2	4		
118007	Azúcar morena		590	azúcar morena	1	2		
118008	Azúcar refinada (blanca)		589	azúcar blanca	1	2		
118009	Panela (molid)		609	panela	3	2		
118010	Panela (tapa, bancos pequeños o grandes)		609	panela	3	2		
118099	Otros tipos de azúcar		589	azúcar blanca	1	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
118101	Cocadas		703	cocada (promedio)	2	3		
118102	Flan preparado (excepto en polvo)		596	flan	1	3		
118103	Gelatinas preparadas (excepto en polvo)		599	gelatina preparada	1	4		
118104	Jalea de fruta y almidón		274	coctel de frutas en conserva	1	3		a
118105	Jalea real		604	mermelada	1	2		a
118106	Melaza		603	melaza	1	2		
118107	Mermelada		604	mermelada	1	4	Se asume que la mermelada más consumida incluye aditivos conservantes artificiales	
118108	Mermelada light		605	mermelada baja en azúcar	1	4		
	Mermelada casera					3	Mermeladas sin conservantes ni aditivos añadidos	
118109	Miel artificial (frutas, caña de azúcar etc.)		607	miel de caña	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
118110	Miel de abeja (miel natural)		606	miel de abeja	1	2		
118111	Polen					1		
118112	Pudín preparado (excepto en polvo)		912	pudín polvo	1	3		
118113	Purés y pastas de frutas		274	coctel de frutas en conserva	1	4		a
118199	Otros dulces, mermeladas, miel y jarabes		604	mermelada	1	3	Se considera que son los más consumidos mermeladas sin aditivos	
118201	Bolos (Bonlce, etc..)		781	bola de helado regular de sabores (Pinguino y todas las marcas)	2	4		
118202	Granizados		781	bola de helado regular de sabores (Pinguino y todas las marcas)	2	4		
118203	Helados de fruta natural (paila, caseros, etc.)		730	helado de paila de mora (promedio)	2	3		
118204	Helados procesados con saborizantes (Pinguino, Eskimo, JR, Mikos, etc)		601	helado de vainilla	1	4		a
118205	Hielo comestible		913	helado Exquisita de vainilla (premezcla)	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
118205	Hielo comestible		913	helado Exquisita de vainilla (premezcla)	1	1		a
118206	Tortas heladas		781	bola de helado regular de sabores (Pingüino y todas las marcas)	2	4		a
118299	Otros helados		781	bola de helado regular de sabores (Pingüino y todas las marcas)	2	3		a
118301	Alfeñiques		593	chocolate en barra	1	4		a
118302	Barras de maní enconfitadas		736	barra de granola Kelloggs Nutrigrain	2	3		a
118303	Bolitas de coco		583	snack Shullo	2	3		a
118304	Bombones o chocolates		593	chocolate en barra	1	4		
118305	Caramelos (para flanes y otros postres)		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4	Se considera que son jarabes industrializados en frascos (tipo Aunt Gemina)	
118306	Caramelos surtidos		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		
118307	Chicles (goma de mascar)		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
118308	Chocolate en barra y otras formas (incluido el amargo)		593	chocolate en barra	1	4		
118309	Chupetes		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		
118310	Colaciones		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		a
118311	Confités		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		a
118312	Dulces de ajonjolí		583	snack Shullo	2	3		a
118313	Dulces de frutas		714	dulce de guineo (promedio)	2	3		a
118314	Gomitas		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		
118315	Grageas		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		
118316	Habas enconfitadas		583	snack Shullo	2	4		a
118317	Maíz con dulce		22	canguil dulce de caramelo	1	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
118318	Maní con dulce		146	maní	1	3		
118319	Masmelos		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	4		
118320	Nogadas		583	snack Shullo	2	3		a
118321	Turrone		592	caramelo/ chupete/ gomita	1	3		
118399	Otros chocolates y dulces de azúcar		593	chocolate en barra	1	4	Se considera que los dulces y chocolates genéricos incluyen en aditivos	
118399	Otros chocolates y dulces de azúcar		593	chocolate en barra	1	4	Se considera que los dulces y chocolates genéricos incluyen en aditivos	
119001	Achiote en grano		528	achiote	4	1		
119002	Albahaca		171	albahaca	1	1		
119003	Algas marinas		937	algas marinas	1	1		
119004	Anís		938	anís	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119005	Canela		939	canela	1	1		
119006	Clavo de olor		532	clavo de olor	1	1		
119007	Cedrón		940	cedrón	1	1		
119008	Comino en pepa		533	comino	1	1		
119009	Culantro o cilantro		111	culantro	2	1		
119010	Culantro o cilantro, perejil y apio (hierbitas)		111	culantro	2	1		
119011	Estragón		941	estragón	1	1		
119012	Hierbabuena		942	hierbabuena	1	1		
119013	Hierbaluisa		943	hierbaluisa	1	1		
119014	Ishpingo		944	ishpingo	2	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119015	Jengibre		945	jengibre	1	1		
119016	Laurel		946	laurel	1	1		
119017	Manzanilla		947	manzanilla	1	1		
119018	Menta		948	menta	1	1		
119019	Nuez moscada		538	nuez moscada	1	1		
119020	Orégano		539	orégano	1	1		
119021	Perejil		225	perejil	1	1		
119022	Pimienta de olor (dulce) en pepa		541	pimienta	1	1		
119023	Pimienta de sal en pepa		541	pimienta	1	1		
119024	Romero		949	romero	1	1		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119025	Tomillo		950	tomillo	1	1		
119026	Hierbas aromáticas (varias)		951	hierbas aromáticas (varias)	1	1		
119099	Otros condimentos naturales frescos					1		
119101	Ablandador de carne		952	ablandador de carne	2	4		
119102	Aderezos		545	aderezo para ensalada ranch regular	1	4		
119103	Adobos		953	adobos	1	4		
119104	AjÍ preparado en botella	0	954	ajÍ preparado en botella	1	4		
119104	AjÍ preparado casero	1	955	ajÍ preparado casero	2	3		
119105	Ajino Moto		956	Ajino Moto	2	4		
119106	Ajo en pasta		170	ajo	1	3	Con sal añadida	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
119107	Ajo en polvo		170	ajo	1	1		
119108	Ajonjolí		105	ajonjolí	1	1		
119109	Albahaca en polvo		171	albahaca	1	1		
119110	Aliños preparados		656	aliño (promedio)	2	4		
119111	Canela en polvo		957	canela en polvo	1	1		
119112	Colorantes		958	colorantes	2	4		
119113	Comino en polvo		533	comino	1	1		
119114	Culantro o cilantro en polvo		111	culantro	2	1		
119115	Curri		534	curri en polvo	1	4		
119116	Esencia de almendras		923	esencia vainilla	2	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119117	Esencia de coco		923	esencia vainilla	2	4		a
119118	Esencia de vainilla		923	esencia vainilla	2	4		
119118	Esencia de vainilla		923	esencia vainilla	2	4		
119119	Estragón en polvo		959	estragón en polvo	1	1		
119120	Jengibre en polvo		960	jengibre en polvo	1	1		
119121	Laurel en polvo		961	laurel en polvo	1	1		
119122	Mayonesa		566	mayonesa	1	4		
119123	Mostaza		569	mostaza	1	4		
119124	Orégano en polvo		962	orégano en polvo	1	1		
119125	Pasta de tomate		571	pasta de tomate	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119126	Perejil en polvo		225	perejil	1	1		
119127	Pimienta de sal en polvo		541	pimienta	1	1		
119128	Polvo para hornear		574	polvo de hornear	1	2		
119129	Sal dietética		542	sal	1	4		
119130	Sal en grano (marina)		542	sal	1	2		
119131	Sal prieta		963	sal prieta	2	3		
119132	Sal refinada		542	sal	1	2		
119133	Salsa china		579	salsa de soya	1	4		a
119134	Salsa de soya		579	salsa de soya	1	4		
119135	Salsa de tomate		581	salsa de tomate	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119136	Salsa inglesa		582	salsa inglesa	1	4		
119137	Salsa italiana		582	salsa inglesa	1	4		a
119138	Salsa para tacos		577	salsa bbq	1	4		a
119139	Salsas picantes		954	aji preparado en botella	1	4		a
119140	Sazonadores en cubos		922	sazonador	2	4		
119141	Sazonadores en líquido		922	sazonador	2	4		a
119142	Sazonadores en polvo		922	sazonador	2	4		
119143	Tomillo en polvo		964	tomillo en polvo	1	1		
119144	Vinagre blanco		586	vinagre	1	4		
119145	Vinagre con especias		586	vinagre	1	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
119146	Vinagretas		547	aderezo para ensalada vinagreta balsámica	1	4		
119147	Pasta de maní		151	mantequilla de maní con sal	1	1		a
	Pasta de maní con aditivos					4		
119196	Otras conservas (no consi- deradas en otro lugar)							
119197	Otras salsas					4		
119198	Otro tipo de vinagres		547	aderezo para ensalada vinagreta balsámica	1	2	Consideramos que incluye vi- nagre natural de frutas	
119199	Otros condimentos y colo- rantes procesados					4		
119201	Alimentos preparados para bebé a base de carne (compotas)		558	compota de verduras tipo Gerber	1	4		
119202	Alimentos preparados para bebé a base de fruta (compotas)		559	compota frutas mixtas tipo Gerber	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
119203	Alimentos preparados para bebé a base de verduras (compotas)		558	compota de verduras tipo Gerber	1	4		
119204	Cereales para bebé		38	cereal desayuno original	1	4		a
119205	Crema chantillí en polvo		560	crema para café Coffe Matte y otras marcas	2	4		
119206	Flan en polvo		596	flan	1	4		
119207	Gelatina en polvo		598	gelatina en polvo	1	4		
119208	Gluten, soya (carne vegetal)		873	carne de soya/ vegetariana	2	4		a
119209	Helado en polvo		913	helado Exquisita de vainilla (premezcla)	1	4		
119210	Levadura seca y artificiales		564	levadura	1	2		
119211	Papas fritas, chitos, chifles, Tostitos		570	papas fritas en funda	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
	Papas fritas, chifles sin marcas					3		
	Canguil natural con sal y/o aceite					3		
	Canguil procesado con sal y/o aceite					4		
119212	Pudín en polvo		912	pudín polvo	1	4		
119213	Refrescos en polvo (Yupi, Fresco Solo, Tang, etc.)		636	jugo en polvo sabor fresa (todas las marcas)	1	4		
119214	Refrescos en polvo light		637	jugo en polvo sin calorías	1	4		
119215	Sabores artificiales					4		
119216	Sopas y cremas preparadas (instantáneas: Magui, Knor, etc.)		585	sopa de sobre en polvo	1	4		
119217	Tortillas de maíz (para tacos)		101	tortilla de maíz amarillo	1	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
119218	Tortillas para empanadas		101	tortilla de maíz amarillo	1	3		a
119297	Otros alimentos preparados listos para comer					4		
119298	Otros alimentos listos para cocinar					4		
119299	Otros preparados alimenticios (no considerados en otro lugar)					4		
121001	Cacao		258	cacao seco	3	4		
121002	Café de filtro		620	café pasado/ tostado y molido	1	1		
121003	Café en grano		620	café pasado/ tostado y molido	1	1		
121004	Café instantáneo/crema/leche/azúcar		554	café instantáneo con azúcar y sabor capuccino en polvo	1	4		
121005	Café soluble e instantáneo (corriente)		556	café instantáneo regular en polvo	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
121006	Café soluble e instantáneo descafeinado		556	café instantáneo regular en polvo	1	4		
121007	Café tostado y molido		620	café pasado/ tostado y molido	1	1		
121008	Cocoa para bebidas (Ficacao)		594	cocoa en polvo	1	4		
121009	Extractos y esencias de café y té		556	café instantáneo regular en polvo	1	4		a
121010	Hierbas aromáticas (procesadas)		614	agua aromática sin azúcar	1	4		
121011	Mate		614	agua aromática sin azúcar	1	1		
121012	Polvos a base de chocolate		594	cocoa en polvo	1	4		
121013	Té (verde, negro, rojo, etc.)		614	agua aromática sin azúcar	1	1		
121014	Té de frutas		648	té helado (Nestea)	1	1		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
121099	Otros tipos de café, cacao		594	cocoa en polvo	1			
122001	Agua mineral con gas natural (botellas: grandes medianas y personales)		615	agua embotellada	1	1		
122002	Agua sin gas purificada (botellas, grandes medianas y personales)		615	agua embotellada	1	1		
122003	Agua sin gas purificada (botellón)		615	agua embotellada	1	1		
122004	Agua tónica		626	gaseosa sabor limón	1	4		
122005	Bebidas energizantes (Red Bull, V220, etc.)		618	bebida energizante Red Bull	1	4		
122006	Bebidas hidratantes (Tessalia sport, Gatorade, etc.)		646	Powerade	1	4		
122007	Colas y/o gaseosas (botellas, grandes medianas y personales)		623	gaseosa negra (todas las marcas)	1	4		
122008	Colas y/o gaseosas light (botellas, grandes medianas y personales)		624	gaseosa negra con aspartame (todas las marcas)	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
122009	Refrescos (Limonada, Tampico, Kappo, etc..)		640	jugos tetrapak (natura todos los sabores)	2	4		
122097	Otras aguas minerales							
122098	Otros refrescos							
	Agua saborizadas y endulzadas (azúcar y/o edulcorantes)					4	Agua mineral con sabores	
122099	Otros bebidas no alcohólicas							
122101	Jugo naturales concentrado de frutas		640	jugos tetrapak (Natura todos los sabores)	2	1	Se asume que son jugo puros sin adición de endulzantes.	
122102	Jugo natural de frutas envasado (Deli, Sunny, Pulp, etc.)		640	jugos tetrapak (Natura todos los sabores)	2	4	Jugo procesado con aditivos incluyendo NATURA	
122102	Jugo natural de frutas envasado (Deli, Sunny, Pulp, etc.)		640	jugos tetrapak (Natura todos los sabores)	2			
122102	Jugo natural de frutas envasado (Deli, Sunny, Pulp, etc.)		640	jugos tetrapak (Natura todos los sabores)	2			

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
122103	Jugo natural light de frutas		639	jugo light tetrapak Natura (todos los sabores)	2	4		
122104	Jugos de legumbres		248	zanahoria (zumo)	3	1	Se asume que son jugos puros sin adición de sal y/o endulzantes	
122105	Jugos de legumbres concentradas		248	zanahoria (zumo)	3	1	Se asume que son jugos puros sin adición de sal y/o endulzantes	
	Jugos de legumbres					4	Jugo con adición de endulzantes artificiales	
122199	Otros jugos de frutas y verduras		640	jugos tetrapak (Natura todos los sabores)	2		Jugo con adición de endulzantes artificiales	
211001	Aguardiente de caña (de marca)		647	ron	1	4		a
211002	Aguardiente de caña (no de marca - puntas)		647	ron	1	4		a
211003	Amaretto		647	ron	1	4		a
211004	Brandi		647	ron	1	4		a
211005	Chicha		696	chicha de máchica (promedio)	2	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
211006	Cofiac		647	ron	1	4		a
211007	Creemas		647	ron	1	4		
211008	Ginebra		634	gin	1	4		
211009	Jerez		647	ron	1	4		a
211010	Ponches		647	ron	1	4		a
211011	Ron		647	ron	1	4		
211012	Tequila		650	tequila sunrise	1	4		
211013	Vermú		647	ron	1	4		a
211014	Vodka		653	vodka	1	4		
211015	Whisky		654	whisky	1	4		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
211099	Otras bebidas alcohólicas destiladas		647	ron	1	4		
212001	Champaña							
212002	Sake		651	vino blanco	1	3		a
212003	Sangría		644	penco (jugo chaguarmishqui)	3	3		a
212004	Vino de frutas (sidra)		652	vino rojo	1	3		a
212005	Vino dulce		651	vino blanco	1	3		a
212006	Vino para cocinar		651	vino blanco	1	3		
212007	Vino seco (tinto, blanco y rosado)		651	vino blanco	1	3		
212008	Vino semidulce		652	vino rojo	1	3		
212009	Vino semiseco		651	vino blanco	1	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
212099	Otros vinos					3		
213001	Cerveza toda clase (en cualquier envase)		622	cerveza promedio	1	3		
213002	Cerveza light (nivel bajo de alcohol) todo tipo de envase)		621	cerveza light promedio	1	3		
213003	Extracto de malta		617	bebida de malta	1	3		
213004	Pony Malta (cerveza sin alcohol)		617	bebida de malta	1	3		
1111001	Desayuno normal (café en leche o agua, pan, queso, jugo)		902	desayuno normal (café en leche o agua, pan, queso, jugo)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111002	Desayuno continental (café en leche o agua, pan, queso, jugo, huevos)		903	desayuno continental (café en leche o agua, pan, queso, jugo, huevos)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111003	Desayuno americano (café en leche o agua, pan, queso, jugo, huevos, jamón)		904	desayuno americano (café en leche o agua, pan, queso, jugo, huevos, jamón)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111004	Desayuno completo (café en leche o agua, pan, queso, jugo, plato fuerte)		905	desayuno completo (café en leche o agua, pan, queso, jugo, plato fuerte)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111005	Almuerzo normal (sopa, segundo, jugo, postre)		906	almuerzo normal (sopa, segundo, jugo, postre)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111006	Almuerzo ejecutivo (entrada, sopa, segundo, jugo, postre)		907	almuerzo ejecutivo (entrada, sopa, segundo, jugo, postre)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111007	Almuerzo vegetariano		908	almuerzo vegetariano	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111008	Merienda normal (sopa, segundo, jugo, postre)		909	merienda normal (sopa, segundo, jugo, postre)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111009	Merienda ejecutiva (entrada, sopa, segundo, jugo, postre)		910	merienda ejecutiva (entrada, sopa, segundo, jugo, postre)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111010	Merienda vegetariana (sin carne)		911	merienda vegetariana (sin carne)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111011	Aguado de gallina		677	caldo de gallina con papa (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111012	Apanados		591	apanado de carne	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111013	Bistec de carne		379	bistec de res	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111014	Bistec de pollo		444	pollo (muslos)	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111015	Caldo de bolas de verde		775	sopa de bolas de verde (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111016	Caldo de gallina		677	caldo de gallina con papa (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111017	Caldo de manguera o salchicha		681	caldo de manguera (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111018	Caldo de patas		684	caldo de pata (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111019	Caldo de tronquito		674	caldo de 31 (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111020	Carne asada con menestra		580	carne con menestra de fréjol y arroz	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111021	Carne colorada		686	carnes coloradas (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111022	Ceviche de chochos		115	chocho	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111023	Ceviche de palmito		216	palmito	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111024	Chaulafán de carne		693	chaulafán (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111025	Chaulafán de pollo		693	chaulafán (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111026	Choclos asados con queso		700	choclo con queso (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
	Choclos asados con salsa de queso					3		
1111027	Chugchucaras		914	chugchucaras	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111028	Churrasco		702	churrasco (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111029	Chochos con tostado		115	chocho	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111030	Combo de hamburguesa incluidos otros alimentos y bebidas		894	combo de hamburguesa incluido otros alimentos y bebidas	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111031	Combo de hot dog incluidos otros alimentos y bebidas		895	combo de hot dog incluidos otros alimentos y bebidas	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111032	Combo de nuggets de pollo		896	combo de nuggets de pollo	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111033	Combo de pollo asado incluidos otros alimentos y bebidas		897	combo de pollo asado incluidos otros alimentos y bebidas	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111034	Combo de pollo brosterizado incluidos otros alimentos y bebidas		898	combo de pollo brosterizado incluidos otros alimentos y bebidas	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111035	Combo de sánduches incluidos otros alimentos y bebidas		899	combo de sánduches incluidos otros alimentos y bebidas	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111036	Combos de salchipapas, papi carne, papi pollo otros alimentos y bebidas		900	combos de salchipapas, papi carne, papi pollo otros alimentos y bebidas	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111037	Conejo asado		709	conejo asado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111038	Corviche		711	corviche (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111039	Cuy asado		713	cuy asado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111040	Estofado de guanta		814	estofado de carne (Facundo y todas las marcas)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111041	Fanesca					1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111042	Fritada, chicharrón		728	fritada (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111043	Gallina asada (criolla)		655	1/4 pollo asado con papas fritas (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111044	Guatita		729	guatita (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111045	Hornado		732	hornado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111046	Llapingachos		737	llapingachos con chorizo (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111047	Locro de papas		738	locro de papa (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111048	Lomo a la plancha		308	lomo de falda con grasa de res	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111049	Mellocos con habas cocinadas		901	mellocos con habas cocinadas	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111050	Menudo, morcilla		744	menudo de cerdo (promedio)	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111051	Mote con fritada		747	mote casado (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111052	Mote pillo con carne asada		749	mote pillo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111053	Paellas		915	paella	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111054	Papas con cuero		753	papas con cuero (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111055	Papas con librito		753	papas con cuero (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111056	Parrilladas (carnes asadas)		920	parrillada	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111057	Pincho de chontacuro (gusanos)		760	pincho de chontacuro (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111058	Pincho de pollo		759	pincho (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111059	Pinchos de carne		759	pincho (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111060	Plátano asado con queso		761	plátano asado con queso (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111061	Pollo asado en presas		439	pollo	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111062	Pollo brosterizado en presas		439	pollo	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111063	Salchipapas, papi carne, papi pollo, papi huevo, etc.		765	salchipapas (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111064	Seco de chivo		771	seco de chivo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111065	Seco de pollo		773	seco de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111066	Tripa mishqui o chinchulines		791	tripa mishqui (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111067	Tallarines carne y pollo		780	tallarín de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111068	Tallarines de carne		780	tallarín de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111069	Tallarines de pollo		780	tallarín de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111070	Yaguarloco		797	yahuarloco (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111071	Alimentos preparados (distribución por máquinas automáticas)					4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111072	Comidas preparadas en medios de transporte (cuando se paga por separado)					1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111073	Mollejas asadas		916	mollejas	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111099	Otras comidas preparadas					1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111101	Arroz con camarón		662	arroz relleno con pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111102	Arroz con concha		662	arroz relleno con pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111103	Arroz con concha y camarón		662	arroz relleno con pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111104	Arroz marinero		662	arroz relleno con pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111105	Banderas		635	arroz con pescado frito, patatacones y encebollado	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111106	Bistec de pescado		723	encocado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111107	Bollos de pescado		670	bollo de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111108	Caldo de pescado		727	estofado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111109	Camarones apanados		352	camarón	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111110	Camarones fritos, saltados,		793	camarón al ajillo (Real y todas las marcas)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111111	Cangrejos criollos		354	cangrejo	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111112	Cazuela de camarón		687	cazuela de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111113	Cazuela de mariscos		687	cazuela de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111114	Cazuela de pescado		687	cazuela de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111115	Cebiche de calamar		688	cebiche de camarón (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111116	Cebiche de camarón		688	cebiche de camarón (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111117	Cebiche de concha		690	cebiche de concha (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111119	Cebiche de langostino		688	cebiche de camarón (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111120	Cebiche de pescado		691	cebiche de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111122	Cebiches mixtos (camarón-concha)		544	cebiche mixto	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111123	Chaulafán de camarones		693	chaulafán (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111125	Chupé de mariscos		726	ensumacado de mariscos (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111126	Chupé de pescado		727	estofado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111128	Corvina frita		357	corvina	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111129	Encebollado de pescado		722	encebollado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111130	Encocado de camarón		723	encocado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111131	Encocado de cangrejo		723	encocado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111133	Encocado de pescado		723	encocado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111134	Encocado mixto (pescado-camaro)		723	encocado de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111135	Hornado de pescado		670	bollo de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111136	Pescado al vapor		365	pescado dorado	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111137	Pescado frito		758	pescado frito (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111138	Sancocho de pescado		767	sancocho de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111139	Sango de camarón		769	sango de camarón (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111140	Sango de pescado		769	sango de camarón (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111141	Sopa marinera		785	tapao de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111142	Tallarín de camarón		780	tallarín de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111143	Tallarín de varios mariscos		780	tallarín de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111144	Tapao		784	tapao arrecho (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111145	Trucha		376	trucha	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111146	Viche de pescado		795	viche de pescado (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111199	Otros pescados y mariscos preparados							
1111201	Arepas		657	arepas de zapallo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111202	Arroz con leche		661	arroz con leche (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111203	Ayacac		783	tamal de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111204	Bizcochuelo		918	bizcochuelo	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111205	Bolón de verde de chicharrón		672	bolón de verde con carne de cerdo (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111206	Bolón de verde de queso		671	bolón de chicharrón y queso (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111207	Brazo gitano		755	pastel de chocolate (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111208	Cheesecake		917	cheesecake	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111209	Chigüiles		783	tamal de pollo (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111210	Colada de rosero		708	colada morada (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111211	Colada morada		708	colada morada (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111212	Crepas de dulce		919	crepe	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111214	Dulce de higos con queso		731	higos con queso (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111215	Empanadas de harina de relleno mixto		717	empanada de carne (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111216	Empanadas de harina rellena de carne		717	empanada de carne (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111217	Empanadas de harina rellena de jamón		717	empanada de carne (promedio)	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111218	Empanadas de harina rellena de mariscos		717	empanada de carne (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111219	Empanadas de harina rellena de pollo		719	empanada de pollo (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111220	Empanadas de harina rellena de queso		717	empanada de carne (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111221	Empanadas de morocho		720	empanadas de morocho (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111222	Empanadas de verde de relleno mixto		721	empanadas de verde (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111223	Empanadas de verde rellena de carne		721	empanadas de verde (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111224	Empanadas de verde rellena de jamón		721	empanadas de verde (promedio)	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111225	Empanadas de verde rellena de mariscos		721	empanadas de verde (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111226	Empanadas de verde rellena de pollo		721	empanadas de verde (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111227	Empanadas de verde rellena de queso		721	empanadas de verde (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111228	Ensalada de frutas		724	ensalada de frutas (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111229	Espumilla de frutas					3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111230	Flan, pudín		596	flan	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111231	Hamburguesas	0	816	hamburguesa	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111231	Hamburguesas	1	816	hamburguesa	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111232	Helados de fruta natural (paila, caseros, etc.)		730	helado de paila de mora (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111233	Helados procesados con saborizantes (Pinguino, Eskimo, JR, Mikos, etc)		601	helado de vainilla	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111234	Hot dog		818	hot dog promedio	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111235	Humitas con café		893	humitas con café	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111236	Humitas de dulce (chumales)		733	humita de dulce (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111237	Humitas de sal (chumales)		734	humita de sal (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111238	Morocho con empanada de verde		892	morocho con empanada de verde	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111239	Muchines de yuca		218	pan de yuca crudo	5	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111241	Pie de frutas con crema	0	610	pie de manzana promedio	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111241	Pie de frutas con crema	1	610	pie de manzana promedio	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111242	Pizzas (preparadas)		573	pizza congelada	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111243	Quesadillas	0	763	quimbolito (promedio)	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111243	Quesadillas	1	763	quimbolito (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111244	Quimbolitos	0	763	quimbolito (promedio)	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111244	Quimbolitos	1	763	quimbolito (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111245	Sánduche de jamón		884	sánduche de jamón	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111246	Sánduche de mortadela		885	sánduche de mortadela	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111247	Sánduche de pavo		886	sánduche de pavo	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111248	Sánduche de pernil		660	sánduche de pernil	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111249	Sánduche de pollo		888	sánduche de pollo	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111250	Sánduche de queso		889	sánduche de queso	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111251	Sánduche de queso de chanco		890	sánduche de queso de chanco	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111252	Sánduche mixto		891	sánduche mixto	2	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111254	Tacos, burritos, enchiladas		851	Taco Bell burrito de carne	1	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111255	Tamales de dulce		763	quimbolito (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111256	Tamales de sal		783	tamal de pollo (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111257	Torta o pastel de chocolate		755	pastel de chocolate (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111258	Torta o pastel de frutas		756	pastel de maqueño (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111259	Torta o pastel de zanahoria		757	pastel de zanahoria (promedio)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111260	Torta o pastel mil hojas		56	galletas con relleno tipo waffer	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111262	Café con bolón		881	café con bolón	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111263	Café con empanada de verde		882	café con empanada de verde	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111264	Café con empanada de harina		883	café con empanada de harina	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111265	Café con tamal		880	café con tamal	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111266	Café con sánduche (todo tipo)		879	café con sánduche (todo tipo)	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111267	Morocho con empanada de harina		878	morocho con empanada de harina	2	3	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	a
1111268	Morocho		745	morocho (promedio)	2	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111301	Agua de coco	0	270	coco (agua)	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111301	Agua de coco	1	270	coco (agua)	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111302	Agua mineral con gas		615	agua embotellada	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111303	Agua sin gas purificada		615	agua embotellada	1	1	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111304	Bebidas energizantes (Red Bull, monster)		618	bebida energizante Red Bull	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111305	Bebidas hidratantes (Tessalia , gatorade)		646	Powerade	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111306	Café capuchino, mocachino, etc.		554	café instantáneo con azúcar y sabor capuccino en polvo	1	4	De dispensadoras con formulaciones deshidratadas	
	Café capuchino, mocachino, etc. grano					3	De café molido y leche natural	
1111307	Café, tintos		620	café pasado/ tostado y molido	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
	Café de chuzpa, café pasado, extracto de café					1		
1111308	Agua tónica		626	gaseosa sabor limón	1	4	Preparaciones caseras y tradicionales (se define según el principal componente)	
1111309	Colas y/o gaseosas (en botellas, lata)		623	gaseosa negra (todas las marcas)	1	4		
1111310	Colas y/o gaseosas light (botella, lata)		624	gaseosa negra con aspartame (todas las marcas)	1	4		
1111311	Jugo de caña		260	caña de azúcar (jugo)	3	1		
1111312	Jugos de fruta embotellados		640	jugos tetrapak (Natura todos los sabores)	2	1	Asumiendo que son jugos de fruta natural sin aditivos ni azúcar añadida.	
1111313	Jugos/batidos de frutas naturales		639	jugo light tetrapak Natura (todos los sabores)	2	3		

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuelle	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111314	Jugos/batidos de vegetales		248	zanahoria (zumo)	3	1		a
1111315	Leche de sabores		476	leche con chocolate	1	4		a
1111316	Pipas heladas		271	coco (jugo con pulpa)	1	1		
1111318	Refrescos (Limonada, Tampico)		639	jugo light tetrapak Natura (todos los sabores)	2	4		
1111319	Té, aguas aromáticas		614	agua aromática sin azúcar	1	1		
	Té, aguas aromáticas con edulzantes					4	Aguas aromáticas con edulzantes añadidos.	
1111320	Yogur con pan de yuca		877	yogur con pan de yuca	2	4		
1111321	Yogures		508	yogur natural	1	4		
1111399	Otras Bebidas no alcohólicas							
1111402	Aguardiente de caña (no de marca)		647	ron	1	4		a

Cd_Eni11	Nm_Eni11	Casero	Cd_Tcomp	Nm_Tcomp	fuentes	Nova_2017	Obs	Aproximación
1111404	Cerveza toda clase (en cualquier envase)		622	cerveza promedio	1	3		
1111407	Pony Malta (cerveza sin alcohol)		617	bebida de malta	1	3		
1111409	Chicha							
1111410	Cocteles (alexander, margarita)		696	chicha de máchica (promedio)	2	3		
1111415	Vino dulce		645	piña colada	1	3		
1112001	Comedores de cuarteles		651	vino blanco	1	3		
1112002	Comedores de empresas y oficinas		909	merienda normal (sopa, segundo, jugo, postre)	2	3		a
1112003	Comedores de escuelas, colegios (pago de lunch)		909	merienda normal (sopa, segundo, jugo, postre)	2	3		a
1112004	Comedores de universidades		909	merienda normal (sopa, segundo, jugo, postre)	2	3		a
1112099	Otros comedores		909	merienda normal (sopa, segundo, jugo, postre)	2	3		a

